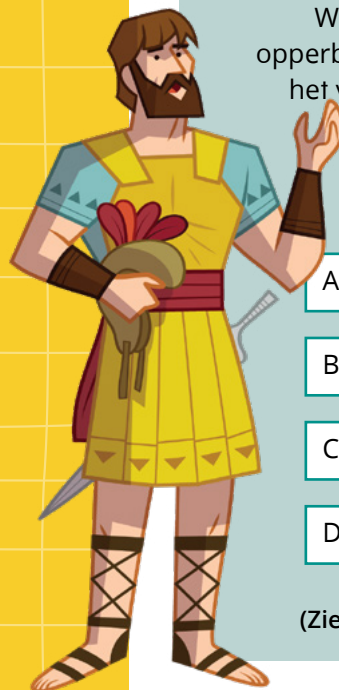


Katern voor grote kinderen

In dit katern:

Lief met tegenzin.....	36
Pestkoppen met liefde bestrijden.....	38
5 manieren om tegen pestkoppen in te gaan.....	39
Het piepkleine meloentje.....	40
Fruitpret!	42



Miniquiz

Waarvan maakte opperbevelhebber Moroni het vrijheidsvaandel?

- A. Een bord
- B. Een zeil van zijn schip
- C. Een rots
- D. Zijn mantel

(Zie Alma 46:12-13.)

Antwoord: D

Gezonde tip

Eet verschillende soorten voedsel. Probeer elke dag fruit, groente, eiwitten, granen en zuivelproducten te eten. Zo krijgt je lichaam alle voedingsstoffen die het nodig heeft.