

# 5 manieren om tegen pestkoppin in te gaan

Het kan eng zijn om tegen een pestkop in te gaan. Maar je kunt het volmaakte voorbeeld van Jezus Christus volgen, en je hebt zijn kracht. Als iemand gemeen tegen jou of anderen doet, kun je voor het goede opkomen! Hier zijn vijf manieren:

## 1.

### Zeg dat hij of zij moet stoppen.

Zeg luid en duidelijk dat hij of zij niet meer gemeen tegen jou of iemand anders mag zijn. Denk aan de keren dat Jezus Christus inging tegen mensen die gemeen tegen Hem en anderen deden (zie Johannes 8:3-11). Hij zal je erbij helpen.

## 2.

**Ga weg.** Soms is weggaan het moedigste wat je kunt doen. Haal diep adem en ga weg. Als je ziet dat iemand gepest wordt, ga er dan naartoe en vraag hem of haar om met je mee te komen, en ga gewoon samen weg.

## 3.

**Bid.** Bidden heeft een krachtige uitwerking! Bid om moed en medeleven. Het klinkt misschien raar, maar bid ook voor de pestkop! Ouderling Neil L. Andersen heeft gezegd: 'Bid tot je hemelse Vader. [...] Het zal je worden ingegeven wat je moet doen. Hij zal deuren openen, versperringen wegnemen en je helpen om hindernissen te nemen.\*'

## 4.

**Denk eraan dat je als kind van God van grote waarde bent.** Het maakt niet uit wat iemand tegen of over je zegt – dat verandert niet hoeveel onze hemelse Vader van je houdt. Knoop dit goed in je oren, dan zul je je sterker en moediger voelen. Behandel anderen ook altijd als een kind van God.

## 5.

**Wees lief.** Jij kunt het goede voorbeeld geven. Jezus Christus heeft ons geleerd dat dit de beste manier is om met pestkoppin om te gaan. 'Heb uw vijanden lief; zegen hen die u vervloeken; doe goed aan hen die u haten; en bid voor hen die u beledigen en u vervolgen' (Mattheüs 5:44).

