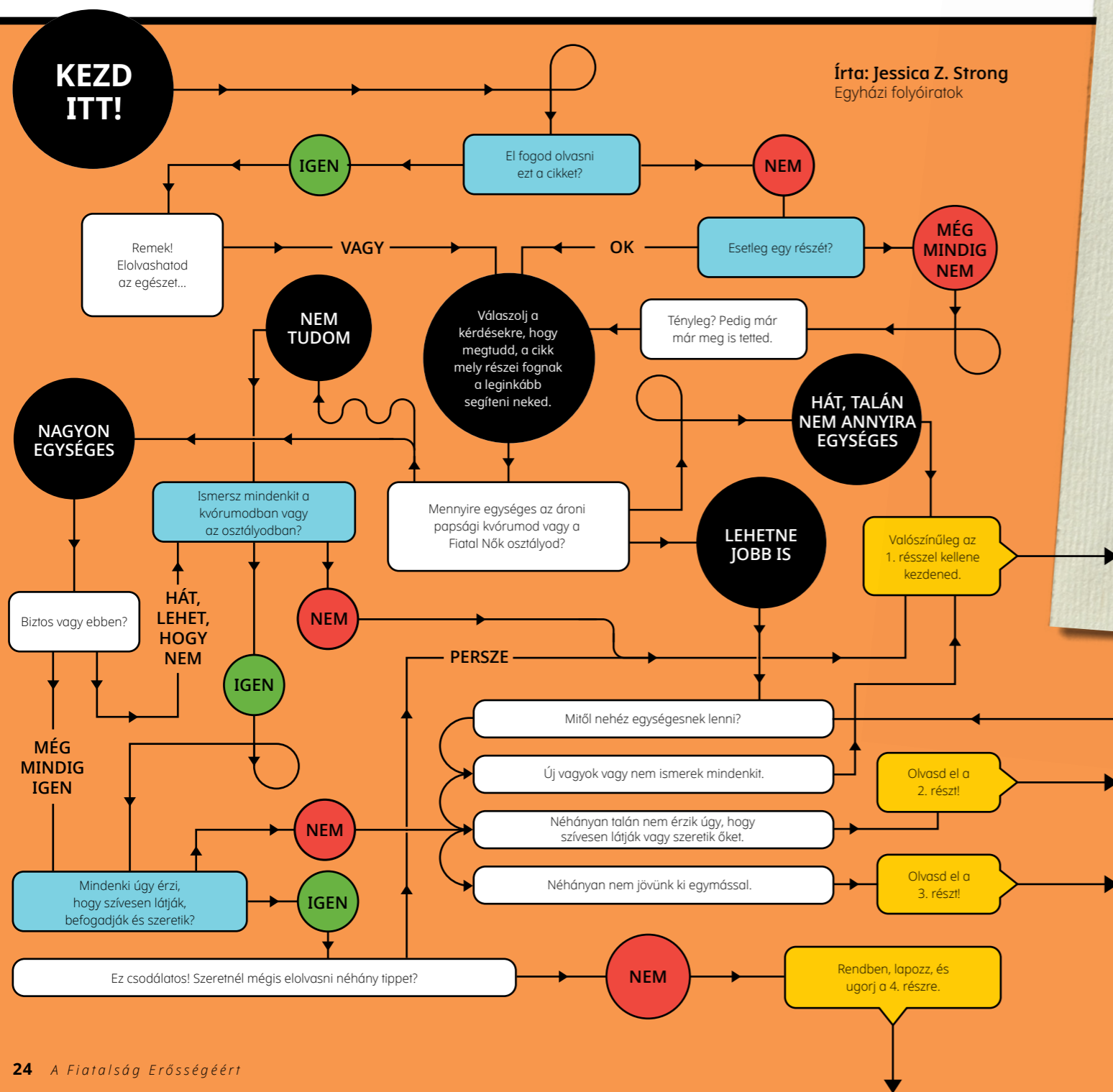


# Osztályok és kvórumok TÚLÉLÉSI KALAUZA

Írta: Jessica Z. Strong  
Egyházi folyóiratok



## 1. Válj ismerkedési guruvá!

Próbáld ki ezeket a javaslatokat, hogy jobban megismerd a kvórumodban vagy az osztályodban lévő embereket!

- **Légy bátor!** Ha valaki bekopogna hozzád, hogy jobban megismerjen, az felbosszantana? Valószínűleg nem. Tehát légy bátor. Próbáld meg üzenetet küldeni, telefonálni vagy kopogtatni.
- **Jegyezd meg a neveket!** Amikor legközelebb bemutatkozik neked valaki, próbáld megjegyezni a nevét. Rímél valamivel? Ugyanaz a neve, mint az unokatestvérének? Most pedig jól jegyezd meg!
- **Válaszd ki bölcsen, hogy hová ülsz!** Az óra vagy egy tevékenység során próbáld meg egy olyan ember mellé ülni, akit nem ismersz annyira. Köszönj, és mutatkozz be. Azután *hallgasd meg őt*, és tudj meg többet róla. Mit szeret csinálni? Hogy érzi magát?
- **Tégy egy kedves gesztust!** Neked mi esne jól? Egy finomság, egy mosoly, egy dicséret? Ugyanezt tedd meg valaki másért.

## 2. Segíts másoknak azt érezni, hogy szívesen látják őket!

Ha jól körülnézel, lehet, hogy észreveszel valakit az osztályban vagy a kvórumodban, akinek nehéz beilleszkednie. Lehet, hogy nem túl gyakran jár el a tevékenységekre vagy az istentiszteletre, vagy egyszerűen csak nincs sok barátja a csoportban. Te segíthetsz neki. Például:

- Hívd meg istentiszteletre és a heti tevékenységekre.
- Kérd meg, hogy üljön melléd a vasárnapi órákon vagy egy tevékenységen.
- Köszönj neki az istentiszteleten kívül is.
- Ügyelj arra, hogy olyannak szeresd, amilyen. Győződj meg róla, hogy tudja, bármi történjék is, ott leszel mellette.

## 3. Próbáld meg kijönni másokkal!

Nehezen jössz ki néhány emberrel a kvórumodban vagy az osztályodban? Ez teljesen mindennapos. De attól még nem jelenti azt, hogy jó is. Jézus Krisztus azt tanította nekünk, hogy úgy szeressünk másokat, ahogyan ő szeret minket. Nem kell mindenki legjobb barátjának lenned. Azonban *lehetsz* olyan valaki, akinek a kedvességére, tiszteletére és barátságra számíthatnak a többiek a csoportodban.

**Amikor a többiek nem túl kedvesek veled:** Jézus ezt tanította: „Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat, a kik titeket átkoznak,

jót tegyetek azokkal, a kik titeket gyűlölnék, és imádkoztatok azokért, a kik háborgatnak... titeket" (Máté 5:44). Nem mindig könnyű, de Mennyei Atya segíteni fog neked, ha minden tőled telhetőt megteszel azért, hogy kedves legyél.

**Amikor a többiek különböznek tőled:** Nem gond, ha más az érdeklődési körötök vagy a személyiségetek. Sőt, ez jó dolog is lehet (lásd a 4. részt). Nem kell tökéletesen egyformáknak lennetek ahhoz, hogy támogassátok egymást. Megpróbálhatsz elmenni valaki meccsére, koncertjére vagy tevékenységére, hogy kimutasd a törődésedet.

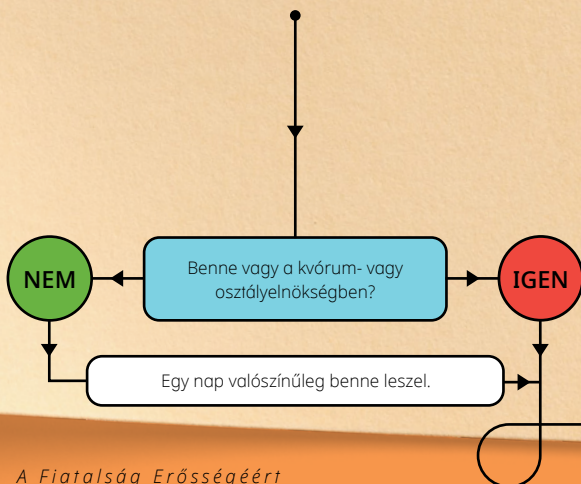
Olvasd el a 4. részt.

## 4. Krisztus teste

Pál apostol azt tanította, hogy mindannyian Krisztus testét alkotjuk. Ez talán zavarosnak tűnhet, de Ő nem a szó szerinti testet értette ezen. Kifejtette, hogy olyanok vagyunk, mint a test részei, mert mindannyian különbözünk, de az egészben mindannyian fontos szerepet töltünk be (lásd 1 Korinthusbeliek 12:16–18). Aki mondta: „Hogy ne legyen hasonlóság a testben, hanem ugyanarról gondoskodjanak egymásért a tagok. És akár szenved egy tag, vele együtt szenvednek a tagok mind; akár tisztességgel illetetik egy tag, vele együtt örülnek a tagok mind” (1 Korinthusbeliek 12:25–26).

Az osztály vagy kvórum tagjaként neked is felelősséged, hogy gondoskodj a csoportodban lévőkről. Ki az, aki küzd valamivel? Kivel tudnál együtt „szervenni” vagy „örülni”? Kinek kell éreznie, hogy támogatják, bevonják és szeretik? (Tipp: valószínűleg mindenkinek!)

Most pedig szánj egy percet annak az eldöntésére, hogy mit tehetsz valakiért, és tervezd meg, hogyan fogod ezt megtenni. Ezek az ötletek gyakran a Szentlélektől erednek.



## 5. Kvórum- és osztályelnökségeknek

Bár mindenki felelőssége, hogy gondoskodjon a kvórum vagy az osztály többi tagjáról, téged elhívtak és elválasztottak erre. A személyes kinyilatkoztatás segíthet. Imádkozz, hogy megtudd, kinek van szüksége valamire, és mit tehetsz. Majd cselekedj a kapott késztetések szerint.

