

# Pour les enfants plus âgés

## À découvrir :

L'objectif de lecture .....	p. 36
Mon propre témoignage .....	p. 38
Relie les passages d'Écritures .....	p. 39
Une conversation avec Eilish .....	p. 40
À quoi penses-tu ? .....	P. 42

### Quiz rapide

Qu'est-ce que Néphi a cassé dans le désert ?

- A. Le Liahona
- B. Les plaques d'airain
- C. Sa jambe
- D. Son arc

(Voir 1 Néphi 16:18.)



Réponse : D

### Conseil santé

Les céréales complètes coupent ta faim et te donnent de l'énergie beaucoup plus longtemps que les friandises, les céréales sucrées ou le pain blanc.

