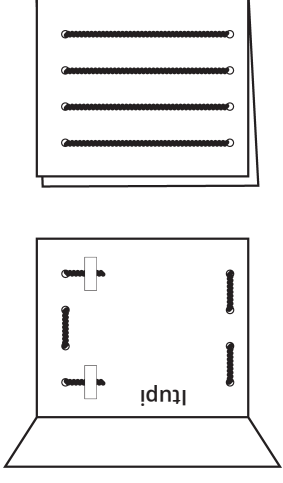


Pinalalakas ako ng Ama sa Langit kapag may pananampalataya ako kay Jesucristo (Alma 14:18-29).

Gupitin ang parihaba nang paikot sa labas ng gilid. Butasin ang mga bilog, at suutan ng sinulid para makagawa ng mga rehas ng bilangguan. Iteyp ang sinulid sa likod, tulad ng makikita. Itupi ang papel at gamitin ito para ikuwento sina Alma at Amulek sa isang tao.



Sina Alma at Amulek ay ipinatapon sa bilangguan.

Dahil sa kanilang pananampalataya, binigyan sila ng Diyos ng kapangyarihang makatakas.