

Tomar o sacramento

Tomamos o sacramento todas as semanas. Ele nos ajuda a lembrar de Jesus Cristo e a prometer segui-Lo.

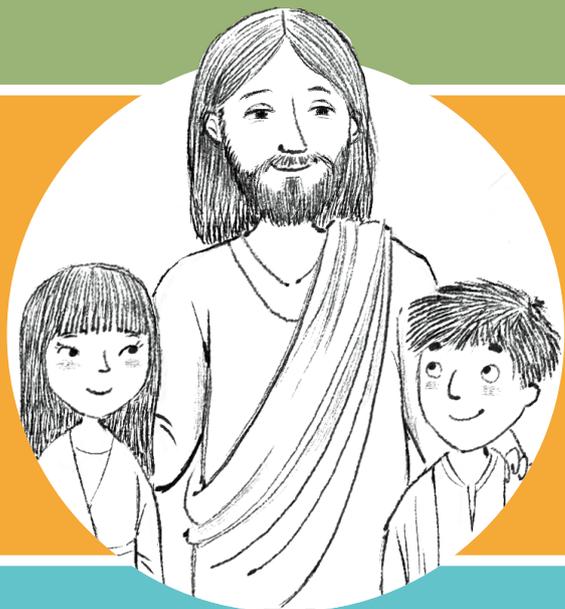


ANTES de tomar o sacramento, posso...

- Cantar um hino
- Observar o pão e a água sendo preparados
- Ouvir com atenção as orações sacramentais

DURANTE o sacramento, posso...

- Partilhar do pão e da água reverentemente
- Pensar sobre o que Jesus fez por mim e o quanto Ele me ama
- Lembrar de meu convênio batismal



DEPOIS do sacramento, posso me lembrar e seguir Jesus durante toda a semana ao...

- Guardar Seus mandamentos
- Ser bondoso com outras pessoas
- Seguir as inspirações do Espírito Santo
- Perguntar a mim mesmo: "O que Jesus faria?"