



# Üdvözet PERUBÓL!

Tanulj Mennyei Atyánk gyermekeiről  
a világ minden tájáról.



Peru egy dél-amerikai ország. Több mint harmincmillió ember él ott.

## PÁSZTORKODÁS

Peruban az emberek juhot, lámát és alpakát nevelnek a hegyekben. Az állatok gyapját ruházat, takarók és szőnyegek készítéséhez használják.



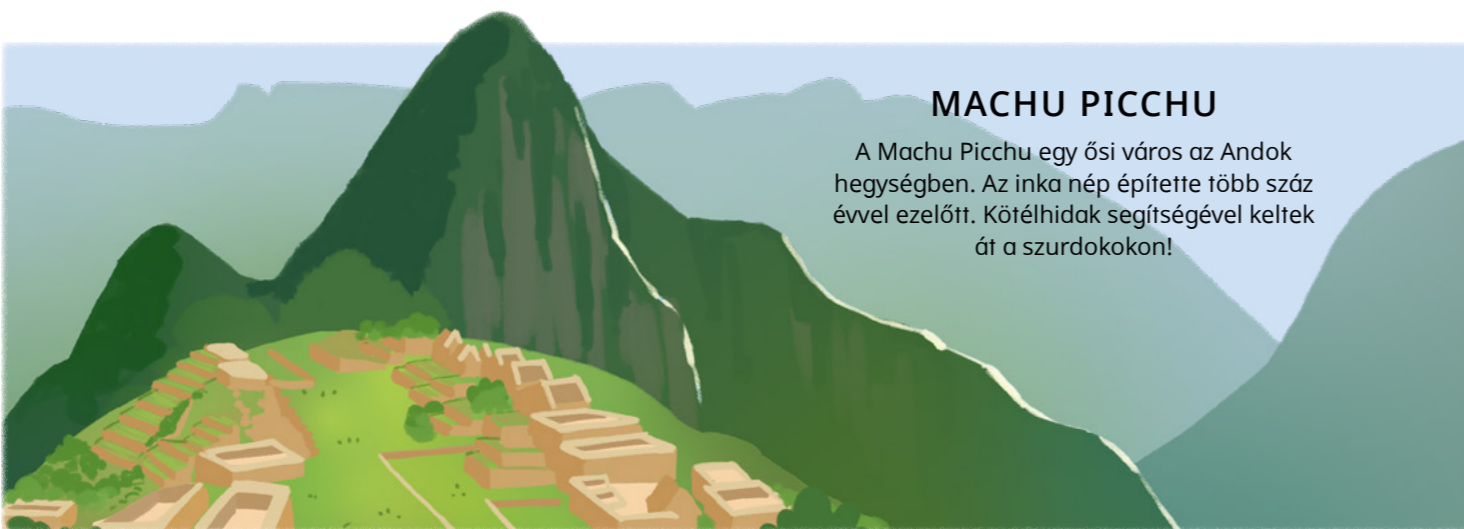
## RÓZSASZÍNŰ DELFINEK



Az Amazonas folyóban rózsaszínű delfinek élnek! A folyó a perui hegyekből indul, és az amazóniai esőerdőn halad keresztül.

## MACHU PICCHU

A Machu Picchu egy ősi város az Andok hegységben. Az inka nép építette több száz évvel ezelőtt. Kötélhidak segítségével keltek át a szurdokokon!



## NAPFÉNYVITAMIN

A D-vitamin megőrzi a csontjaid egészségét. Ezt a vitamint a napfényből nyerheted. Igyekezz mindennap játszani a szabadban. Használj naptejet, hogy megóvd a bőrödöt!

EGÉSZSÉGES  
TANÁCS

## NYELVEK

Peruban három hivatalos nyelv van: a spanyol, a kecsua és az ajmara. A legtöbben spanyolul beszélnek. Az amazóniai esőerdőben viszont többtucatnyi más nyelven is beszélnek.

KAMISAKI

HOLA

ALLINLLACHU

## NAZCA-VONALAK

Egy ősi nép, a nazcák, óriási vonalakat véstek a talajba, melyekből ábrák rajzolódtak ki. Otthon elkészítheted a saját mini Nazca-vonalaidat.

1. Egy lapot vékonyan kenj be ragasztóval.
2. Szórj a papírra szemcsés anyagot, például homokot, cukrot vagy földet.
3. Egy pálcikával rajzolj vonalakat a képed elkészítéséhez. Miután megszáradt, óvatosan rázd le a felesleges homokot vagy cukrot.



TEVÉKENYSÉG

## PAPA A LA HUANCAÍNA

Peruban több mint 4000-féle burgonya terem! Íme egy szósz, amellyel megeheted őket.

**A magok eltávolítása után 1-3 chilipaprikát (vagy helyette 1 teáskanál chiliport) turmixolj össze 1 evőkanálnyi növényi olajjal, 1/2 csészényi queso frescával (vagy krémfehérsajttal/túróval), 4 db sós keksszel, 1/2 csésze cukrozatlan sűrített tejjel és egy kis sóval. Tálald a szószot főtt krumplival, szeletelt, keményre főtt tojással és olívbogyóval.**

Ügyelj rá, hogy legyen egy felnőt, aki segít neked.



RECEPT

## TEPLOMOK

Peruban több mint 600 000 egyháztag él. Jelenleg három templom található Peruban, és még három fog felépülni!



ILLUSZTRÁLTÁ: KELLY SMITH