

# Les bénédictions liées à la Sainte-Cène

## Instructions destinées aux animateurs des discussions

Utilisez les instructions suivantes pour encourager la discussion avec les membres de votre groupe. Encouragez tous les membres de votre groupe à participer. Cependant, personne ne doit se sentir obligé d'exprimer ses pensées.

## Comment vais-je faire de la Sainte-Cène une expérience ayant plus de sens pour moi ?

Revoyez 3 Néphi 18:6-12 ; 20:8-9 et les enseignements de David A. Bednar et de D. Todd Christofferson à la section 2 de la documentation pour se préparer au cours. Discutez ensuite des questions suivantes :

- De quoi témoignons-nous à notre Père céleste lorsque nous prenons la Sainte-Cène ?
- Comment la Sainte-Cène nous rapproche-t-elle du Sauveur ? En quoi votre vie est-elle différente lorsque vous êtes plus concentrés sur Jésus-Christ et que vous vous sentez plus proches de lui ?
- D'après frère Bednar et frère Christofferson, quelle influence la Sainte-Cène devrait-elle avoir sur notre vie et notre personne chaque semaine ? Est-ce que quelqu'un souhaite témoigner des bénédictions qu'il a reçues personnellement ?
- Qu'est-ce qui vous a aidés à faire de la Sainte-Cène une expérience plus significative et davantage centrée sur le Christ ?

---

## Instructions destinées aux animateurs des discussions

Utilisez les instructions suivantes pour encourager la discussion avec les membres de votre groupe. Encouragez tous les membres de votre groupe à participer. Cependant, personne ne doit se sentir obligé d'exprimer ses pensées.

## Comment vais-je faire de la Sainte-Cène une expérience ayant plus de sens pour moi ?

Revoyez 3 Néphi 18:6-12 ; 20:8-9 et les enseignements de David A. Bednar et de D. Todd Christofferson à la section 2 de la documentation pour se préparer au cours. Discutez ensuite des questions suivantes :

- De quoi témoignons-nous à notre Père céleste lorsque nous prenons la Sainte-Cène ?
- Comment la Sainte-Cène nous rapproche-t-elle du Sauveur ? En quoi votre vie est-elle différente lorsque vous êtes plus concentrés sur Jésus-Christ et que vous vous sentez plus proches de lui ?
- D'après frère Bednar et frère Christofferson, quelle influence la Sainte-Cène devrait-elle avoir sur notre vie et notre personne chaque semaine ? Est-ce que quelqu'un souhaite témoigner des bénédictions qu'il a reçues personnellement ?
- Qu'est-ce qui vous a aidés à faire de la Sainte-Cène une expérience plus significative et davantage centrée sur le Christ ?