

Prečo tak veľmi záleží na tom, čo sledujem alebo počúvam? Nikomu to neubližuje.

- čitateľ z Helsiniek

Drahý čitateľ,

všetko, čo sleduješ alebo čo počúvaš, ovplyvňuje to, ako myslíš, čo cítiš a ako konáš. A to ovplyvňuje to, kým sa staneš.

Ak sa chceš stať tým najlepším človekom, akým môžeš byť, sleduj a počúvaj tie najlepšie veci. Učíme sa, že máme hľadať veci, ktoré sú „cnostné, príjemné alebo dobrej povesti alebo chvályhodné“ (Články viery 1:13). A to, že je niečo dobré, poznáme podľa toho, že nás to núti konať *dobro* a „veriť v Krista“ (Moroni 7:16). Na tom, čo sleduješ alebo čo počúvaš veľmi záleží, lebo na *tebe* veľmi záleží.

S láskou,
časopis *Môj kamarát*

Zoznam dobrých médií

Pomocou tohto kontrolného zoznamu sa uistíš, že svojmu úžasnému mozgu dávaš len úžasné médiá!

- Je to povznášajúce a pomáha mi to cítiť sa dobre.
- Učí ma to dobré veci.
- Pomáha mi to v tom, že chcem dodržiavať Božie prikázania.
- Inšpiruje ma to robiť dobré veci.
- Je to úctivé a zodpovedá normám mojej rodiny.

