

1

列任務清單

每天早上列出要做的事。加上要幫助的人名。

2

祈禱

祈求指引。檢視任務清單。聆聽。承諾全力去做。

3

訂出優先順序

在任務清單上最重要的事情旁寫1，次要的事情寫2，以此類推。

4

採取行動

聽從聖靈的指引。努力去做。從清單上最重要的工作開始，依序完成。

5

回報

每晚透過祈禱向天父回報。提問。聆聽。悔改。感受祂的愛。