

Utilisez ce formulaire pour établir votre plan d'autonomie. L'évêque, le président de branche, la présidente de la Société de Secours, le président du collège des anciens, ou d'autres dirigeants de votre unité peuvent vous aider.

## Renseignements sur le membre

Nom

## Première étape : Quels sont mes besoins ?

De la nourriture, des vêtements, des soins médicaux ou émotionnels, ou un logement, peuvent être des besoins immédiats. Un besoin à long terme peut être la poursuite d'études ou un meilleur emploi. Notez vos besoins dans l'espace ci-dessous.

## Deuxième étape : Quels sont mes revenus et mes dépenses ?

### Revenus mensuels

Revenus de tous les membres du foyer	
Autres ressources financières (famille, autres)	
Aide gouvernementale (financière, alimentaire, au logement, etc.)	
<b>Total</b>	

### Dépenses mensuelles

Dîme, offrandes		Remboursement des dettes	
Nourriture		Vêtements	
Logement		Électricité, carburant	
Eau		Autre (précisez)	
Soins médicaux		Autre (précisez)	
Transport		Autre (précisez)	
Instruction		Autre (précisez)	
<b>Total</b>			

### Dépenses qui peuvent être réduites ou supprimées

<b>Total</b>	

Remarque : la collecte et la transmission de données sont soumises à la politique de l'Église sur la confidentialité des données, que vous pouvez consulter en allant sur [privacynotice.churchofjesuschrist.org](http://privacynotice.churchofjesuschrist.org).

## Plan d'autonomie — suite

Nom

### Troisième étape : Quelles autres ressources sont disponibles ?

Ressources et compétences individuelles

Aide et ressources disponibles auprès des membres de la famille (parents, enfants, frères et sœurs, autres)

Ressources adéquates de la collectivité

### Quatrième étape : Quel est mon plan ou celui de ma famille pour devenir plus autonome ?

Dans votre plan, envisagez de participer à un groupe d'autonomie.

<i>Ressources et compétences nécessaires pour devenir autonome</i>	<i>Étapes à suivre</i>	<i>Dans quel délai ?</i>

### Cinquième étape : Quel travail vais-je effectuer ou quel service vais-je rendre en contrepartie de l'aide que je vais recevoir ?

Idées à communiquer à l'évêque ou au président de branche

Après avoir consulté l'évêque ou le président de branche, décrivez le travail que vous effectuerez ou le service que vous rendrez.

### Engagement

Signature du membre

Date

Signature du conjoint

Date