

Ich habe oft schlechte Laune und ärgere mich so schnell. Wie kann ich glücklicher sein?

- ein unglücklicher Junge in Ulsan

### Lieber Junge,

wir haben alle möglichen Gefühle! Wir sind besorgt, glücklich, wütend, traurig, albern – manchmal alles an einem einzigen Tag! Das ist ganz normal und gesund.

Was uns aber glücklicher machen kann, ist Dankbarkeit. Wir können dem Vater im Himmel dankbar sein, dass er uns immer zuhört, und dem Erretter, weil er uns liebt und sich für uns interessiert. Aber wenn du oft unglücklich bist, solltest du mit einem Erwachsenen darüber sprechen, dem du vertraust.

Alles Liebe

Die Redaktion des Kleinen Liahonas

## Ein Spiel zum Thema Dankbarkeit

Wofür kannst du dankbar sein? Wirf einen Würfel und befolge dann die jeweiligen Anweisungen. Auf je mehr Segnungen du achtest, umso mehr werden dir bewusst sein!

### DU BRAUCHST:

- Würfel
- heilige Schriften
- Bleistift und Papier
- Buntstifte
- *Liederbuch für Kinder*
- deine Stimme
- positive Gedanken
- Kreativität



Schreib fünf Gaben oder Geschenke auf, die du vom Vater im Himmel bekommen hast.



Sing das Lied „Ich weiß, dass Gottvater mich liebt!“ (*Liederbuch für Kinder*, Seite 16).



Erzähle jemandem von etwas Schö- nem, was heute geschehen ist, oder schreibe es auf.



Lies Lehre und Bündnisse 78:19.



Nenne etwas, was dir an dir gefällt.



Male etwas, wofür du dankbar bist.