



ニュージーランド から こんにちは!

世界各地の天のお父様の
子供たちについて知りましょう。



ニュージーランドは
南太平洋の島国です。
およそ 500 万人の人が
住んでいます。

ニュージーランドのクリスマスツリー



ポツツカワの木には、夏のクリスマスの時期にだけ、
赤い花がさきます。
この花を使ってクリスマスのかざりつけをします。

ハンギ

マオリ族の人々は時々、
ハンギを使って料理をします。
地面のあなの中に置いた熱い石の
上に、肉や野菜のかごを置きます。
そしてかごをおおって、
熱を通します。



あまのおりもの

マオリの人々は、ハラケケの葉をあんで作品を作ります。あなたも紙を使って、自分の作品を作ることができます!

- 2枚目の紙を半分に折ります。次に、それぞれの紙に、同じはばで線を引きします。
- 1枚目の紙に、折り目の方から線にそって切りこみを入れます。はしの少し手前で止めてください。2枚目の紙は、線にそって最後まで切り、細い紙切れにします。
- 1枚目の紙を開きます。細い紙切れを切れ目の上下に通して、あんでいきます。残りの紙切れも同じようにします。



ペンギン

ニュージーランドとオーストラリアには、
世界で最も小さいペンギンである、コガタペンギンが
住んでいます。ニュージーランドの海ぞいには、
ほかにもたくさんさんのペンギンが生息しています!



神殿

ニュージーランドには一つの神殿があり、
さらに二つの神殿が建設中です!
ニュージーランド・ハミルトン神殿は、
南半球に建てられた最初の神殿です。



パブロバ

ニュージーランドの人々は、クリスマスにこのデザートを食べるのが大好きです!

- たまご 4 個分の卵白を、やわらかい角が立つまでまぜます。
1 カップのさとうを入れ、角がしっかりと立つまでゆっくりとまぜます。
- 大さじ 1/2 のコーンスターチ、小さじ 1 の白酢と小さじ 1 のバニラをまぜ入れます。
- 天板にクッキングシートかアルミホイルをしき、生地を流しこみます。135 度のオーブンで 1 時間焼きます。火を消して、熱が冷めるまでオーブンに入れておきます。
- ホイップクリームと新鮮な果物でかざりつけをします。

必ず大人の人に
手伝ってもらいましょう!



健康のヒント

くだもの果物

果物には毎日必要な大切な
ビタミンがふくまれています。
健康をたもつために、食
事ごとに果物を取るとよい
でしょう。果物はおいしい
おやつにもなります!

ニュージーランドの公用語は、英語、マオリ語、そしてニュージーランド手話です。
マオリ語はニュージーランドに最初にやって来た人々の言語です。

マオリ語で友達を「ホア」って
言います!

