

# Зовлон зүдгүүр туулах үедээ Есүс Христийг санах

Сургаал ба Гэрээ 122:8–9-ийг уншаад, Бурхан танд болон танай гэр бүлд тулгарч буй нөхцөл байдлын талаар шууд танд хандан ярьж байна гэж төсөөлөхийг хичээ. Танд сонсоход чухал байсан Түүний заасан үг, хэллэгүүдийг тэмдэглэ. Та өөрт төрж буй бодол санаа, мэдрэмжээ судар эсвэл судлах тэмдэглэлдээ бичиж тэмдэглэж болно.

Алма 7:11–12-ыг болон Тэргүүн зөвлөлийн ерөнхийлөгч Хэнри Б.Айрингийн дараах мэдэгдлийг унш. Сургаал ба Гэрээ 122:8–9-ийг илүү сайн ойлгоход туслах Аврагчийн талаарх тэдний зааж буй зүйлсийг тэмдэглэж ав.



Та хэр их зовлонг тэсэж чадах юм бол гэж гайхан бодох үедээ Түүнийг санаарай. Тэрээр таныг хэрхэн өргөхөө мэдэхийн тулд таны зовлон шаналлыг туулсан. Тэрээр ачааг тань авахгүй байж болох ч танд хүч чадал, тайтгарал мөн найдвар өгөх болно. Тэр замыг мэднэ. Тэр гашуун аяганаас уусан. Тэр бүх хүний зовлон шаналлыг туулсан.

Танд ямар ч сорилт тохиолдсон бай, хэрхэн туслан дэмжихээ мэддэг бидний хайрт Аврагч таныг дэмжин тайтгаруулж байна. (Хэнри Б.Айринг, “Туршигдаж, батлан харуулж, өнгөлөгдсөн,” 2020 оны 10-р сарын Ерөнхий чуулган, 106)

- Сорилт бэрхшээлтэй тулгарч буй үедээ Есүс Христ “бүгдэд доош бууж ирсэн” гэдгийг ойлгох нь танд хэрхэн туслах вэ? (Сургаал ба Гэрээ 122:8). Тэр яагаад үүнийг хийдэг гэж та бодож байна вэ?
- Зовлон зүдгүүрийг даван туулах үед танд утга учиртай санагдаж байсан өөр ямар судар байсан бэ?

---

# Зовлон зүдгүүр туулах үедээ Есүс Христийг санах

Сургаал ба Гэрээ 122:8–9-ийг уншаад, Бурхан танд болон танай гэр бүлд тулгарч буй нөхцөл байдлын талаар шууд танд хандан ярьж байна гэж төсөөлөхийг хичээ. Танд сонсоход чухал байсан Түүний заасан үг, хэллэгүүдийг тэмдэглэ. Та өөрт төрж буй бодол санаа, мэдрэмжээ судар эсвэл судлах тэмдэглэлдээ бичиж тэмдэглэж болно.

Алма 7:11–12-ыг болон Тэргүүн зөвлөлийн ерөнхийлөгч Хэнри Б.Айрингийн дараах мэдэгдлийг унш. Сургаал ба Гэрээ 122:8–9-ийг илүү сайн ойлгоход туслах Аврагчийн талаарх тэдний зааж буй зүйлсийг тэмдэглэж ав.



Та хэр их зовлонг тэсэж чадах юм бол гэж гайхан бодох үедээ Түүнийг санаарай. Тэрээр таныг хэрхэн өргөхөө мэдэхийн тулд таны зовлон шаналлыг туулсан. Тэрээр ачааг тань авахгүй байж болох ч танд хүч чадал, тайтгарал мөн найдвар өгөх болно. Тэр замыг мэднэ. Тэр гашуун аяганаас уусан. Тэр бүх хүний зовлон шаналлыг туулсан.

Танд ямар ч сорилт тохиолдсон бай, хэрхэн туслан дэмжихээ мэддэг бидний хайрт Аврагч таныг дэмжин тайтгаруулж байна. (Хэнри Б.Айринг, “Туршигдаж, батлан харуулж, өнгөлөгдсөн,” 2020 оны 10-р сарын Ерөнхий чуулган, 106)

- Сорилт бэрхшээлтэй тулгарч буй үедээ Есүс Христ “бүгдэд доош бууж ирсэн” гэдгийг ойлгох нь танд хэрхэн туслах вэ? (Сургаал ба Гэрээ 122:8). Тэр яагаад үүнийг хийдэг гэж та бодож байна вэ?
- Зовлон зүдгүүрийг даван туулах үед танд утга учиртай санагдаж байсан өөр ямар судар байсан бэ?