

## Ndinokwanisa kugovera vhangeri rajesu Kristu nevamwe (Aruma 17-19).

Cheka makadhi 10 kuti uite mutambo wekufananisa. Sanganisa makadhi uye woaisa akatarisa pasi. Vhura makadhi maviri. Kanaa akafanana, taura zvaungadzidzisa shamwari yako pamusoro pechokwadi chiri mumufananidzo (kumbira rubatsiro kana zvichidikanwa). Kana asingaenderane, dzosera makadhi akatarisa pasi uye edza zvakare.

