



Av president Henry B. Eyring  
Annenrådgiver i Det første presidentskap

## Jesus Kristus lever

**D**enne tiden av året hjelper oss å minnes Frelserens offer og at han kom frem fra graven.

Jeg sto en gang sammen med min hustru utenfor en grav i Jerusalem. Inni så vi en stenbank mot en vegg.

Men et annet bilde kom til mitt sinn. Jeg tenkte på Maria ved den tomme graven. Hun gråt fordi Frelseren var død. Hun visste ikke hvor kroppen hans var.

Da "snudde hun seg og så Jesus stå der. Men hun visste ikke at det var Jesus" (Johannes 20:14). Maria trodde han var gartneren.

"Jesus sier til henne: Maria!" (Johannes 20:16). Nå gjenkjente Maria ham. Hun visste at han var oppstått.

Fordi Jesus Kristus overvant døden, vil alle vår himmelske Faders barn oppstå i en kropp som aldri vil dø.

Jeg takker vår himmelske Fader for den gave hans elskede Sønn er. Jeg er takknemlig for å vite at han sonet for våre synder og oppsto i oppstandelsen. Jeg vitner om at Jesus er den oppstandne Kristus, vår Frelser og vårt fullkomne eksempel. ●

Tilpasset fra "Så Hans Ånd kan være hos deg", *Liahona*, mai 2018, 86-89, og "Han er oppstått", *Liahona*, april 2013, 4-5.



## Påkehjul med historier

Klipp ut sirkelene og legg den første sirkelen oppå den andre. Stikk et hull i midten og hold dem på plass med en metallstift eller splittbinders. Snu deretter på den øverste sirkelen for å fortelle påskehistorien.

ILLUSTRASJONER: ALYSSA TALLENT