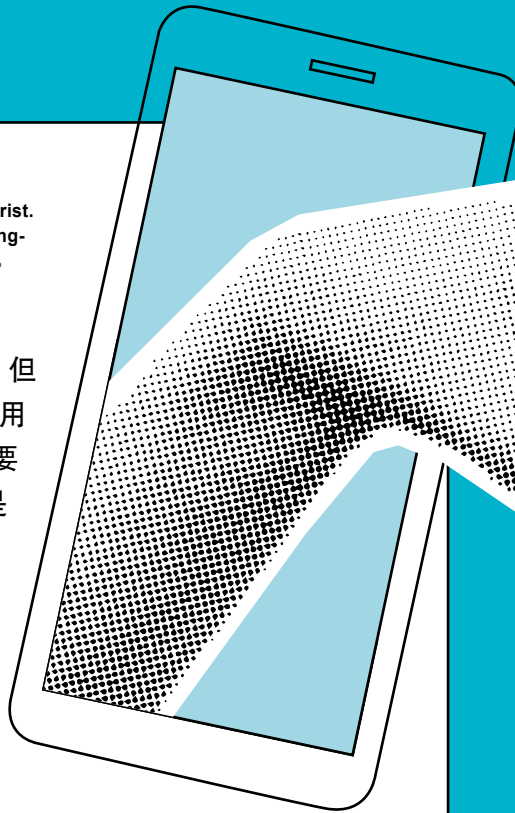




前往ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology。或扫描此条码。

科技是一项很棒的工具，但有时候我们会太投入在使用科技上，而错过其他重要的事情。掌控科技设备是一项新的指南，帮助你培养使用装置的好习惯。



你会运用科技吗？……还是受科技所控？



总会会长团：

罗素·纳尔逊，达林·邬克司，亨利·文宁

十二使徒定额组：

杰佛瑞·贺伦，迪特·邬希铎，大卫·贝纳，昆丁·柯克，陶德·克里斯多，尼尔·安德森，罗纳德·罗斯本，盖瑞·史蒂文生，戴尔·瑞隆，江文汉，尤理西斯·苏瑞，派翠克·凯荣

编辑：蓝道·班尼

助理编辑：约拿单·施密特

顾问：塔玛拉·卢尼亚，麦可·林梧，布莱德利·魏克斯

总经理：杰森·米契尔

教会杂志主管：亚当·奥申

出版团队主管：李·吉朋

出版团队经理：但以理·梅拉佐

业务经理：葛夫·肯农

主编：保罗·墨菲

助理主编：大卫·狄克生

文案编辑：大卫·爱德华兹

编辑组：艾力克·莫达，洁西卡·柔依·斯特朗

实习编辑：布林·温勒

出版助理：百基拉·比尔·莫塔

美术主编：珍妮特·安德鲁

设计组：曼蒂·贝特利，甘·巴特，约书亚·丹尼斯，凯尔丝·法克瑞，法兰克·拉司克，荣恩·所罗门

智慧财产协调员：百基拉·比尔·莫塔

出版营运经理：艾蒙·哈里斯

出版组：以拉·格蓝·艾戴尔，荷西·契瓦兹，布莱恩·盖吉，艾凡妮·裴斯，玛莉莎·斯密，克里斯多福·渥克，德瑞克·华西伯恩

印刷主管：司徒反·路易斯

发行主任：纳尔逊·高查利

Intellectual Reserve, Inc. © 2024 版权所有。台湾 / 美国 (台湾以外地区) 印行。For the Strength of Youth (ISSN 0164-5285) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.

版权资料：除非另有指示，巩固青年中的资料均可复制，供非商业的私人用途 (包括为了教会召唤)；此项权利得随时予以撤销。美术作品于作者栏内标示限制用途者，均不得复制。若有任何版权问题，请洽询Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL

5, Salt Lake City, UT 84150, USA

电子信箱: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

如要订阅或变更地址：请至网站 MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org。香港地区: +852-2756-5777, 地址: 香港九龙塘多实街18号。台湾地区: +886-(0)2-2192-4974, 地址: 台湾10642台北市大安区金华街183巷5号B1。如遇杂志破损、缺页, 请寄回上述地址更换。将新旧地址资料依上述地址寄至发行中心, 或拨打上述电话号码来变更地址。或拨打1-800-537-5971 (仅限美国)。请容许60天的时间, 让变更生效。

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NON-

POSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

提交稿件或作品：

线上：请至网站 ftsoy.ChurchofJesusChrist.org, 点选「提交你的作品」。

电子邮件：ftsoy@ChurchofJesusChrist.org

邮寄：For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. 提交的作品恕不退回。