



# QUERIDOS PAIS,

Ajudem os vossos filhos a compreender que o Pai Celestial nos deu mandamentos porque nos ama. Podem ler com eles “Bichinhos e Bênçãos” (página 10). Que regra da vossa casa mantem os vossos filhos seguros? Falem sobre como os mandamentos do Pai Celestial nos mantêm seguros e felizes. Leiam os Princípios Básicos do Evangelho, na página 46. Com que outros mandamentos o Pai Celestial nos abençoou?

Com Amor,  
O Amigo



## MIÚDOS ALEGRES E SAUDÁVEIS

Veja o fruto e o vegetal preferido da Davinia (página 7). Quais são os favoritos dos vossos filhos?

**ENVIE O SEU ARTIGO PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Ou por *email* para: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Inclua as seguintes informações e autorização:

Primeiro e último nome

Idade

Menino / Menina

Distrito / Concelho / Freguesia, País

Autorizo A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a usar o artigo e a fotografia enviados pelo(a) meu(minha) filho(a) nos sites da Igreja e nas plataformas das redes sociais, assim como em relatórios da Igreja, materiais impressos, vídeos, publicações e materiais de formação.

Assinatura dos pais ou do tutor legal

Data

*Email* dos pais ou do tutor legal

Autoriza o Amigo a contactá-lo(a) para um questionário?



SIM



NÃO