

Aprenda sobre os filhos do Pai Celestial em todo o mundo.

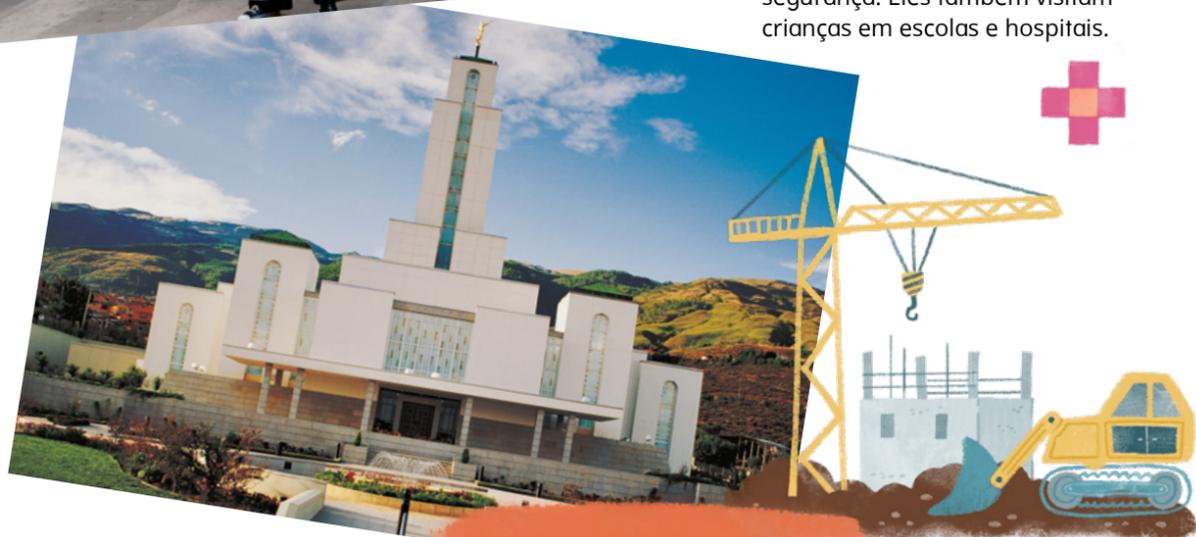
# Saudações da BOLÍVIA!

A Bolívia é um país da América do Sul. Mais de 12 milhões de pessoas moram lá!



## AJUDANTES ZEBRA

Jovens trabalhadores da cidade de La Paz se vestem de zebras e ajudam as pessoas a atravessar a rua em segurança. Eles também visitam crianças em escolas e hospitais.



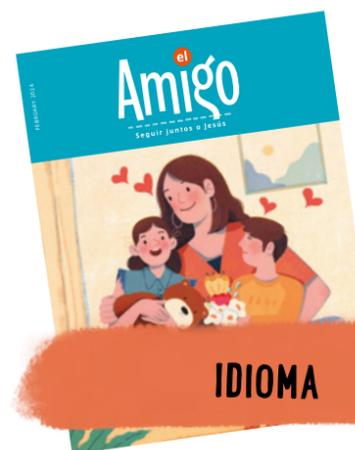
## TRÊS TEMPLOS

O primeiro templo da Bolívia foi dedicado em 2000, em Cochabamba. Mais dois templos estão a caminho, em La Paz e Santa Cruz!



## ANIMAIS DA FLORESTA TROPICAL

Parte da floresta amazônica fica na Bolívia. É o lar de muitos animais, incluindo araras, preguiças e lontras gigantes.



## IDIOMA

A Bolívia tem mais de 30 idiomas oficiais! A maioria das pessoas fala espanhol. Outras línguas comuns são o quíchua, aimará e guarani.

jallalla!

Que significa "Olá a todos!" em quíchua e aimará.



## Esculturas de sal

A Bolívia tem o maior deserto de sal do mundo. Misture **1 xícara de sal**, **2 xícaras de farinha** e  $\frac{3}{4}$  de xícara de água morna até formar uma massa. Em seguida, transforme a massa em sua própria escultura de sal!



## P'esque de Quinoa

Alguns bolivianos comem mingau de quinoa no café da manhã. Aqui está uma versão que você pode experimentar!

1. Enxágue **1 xícara de quinoa branca (ou arroz)**. Acrescente a uma panela com **4 xícaras de água**. Espere levantar ferver e deixe cozinhar em fogo brando por 15 minutos.
2. Escorra a água. Esmague a quinoa contra as laterais da panela com uma colher.
3. Volte a panela ao fogo baixo. Misture **2 xícaras de leite**, **1 colher de sopa de manteiga** e  $\frac{1}{3}$  de xícara de **queijo ralado** até derreter. Tempere com **sal** e **cominho**.

Não se esqueça de pedir ajuda a um adulto!