



# Եկ, հետևիր ինձ. միջոցառումներ

Ընտանեկան երեկոյի համար, սուրբ գրությունների ուսումնասիրության համար, կամ պարզապես զվարճանալու համար:

Հոկտեմբերի 28-ից նոյեմբերի 3-ը

## Սիրեք միմյանց

Մորմունք սիրում էր նեփիացիներին (տես Մորմուն 3.12): Երկնային Հայրը և Հիսուս Քրիստոսը խնդրել են մեզ սիրել նաև ուրիշներին: Շրջան կազմեք և փակեք ձեր աչքերը: Հաշվեք մինչև երեքը, հետո բացեք ձեր աչքերը և նայեք ինչ-որ մեկին: Եթե դուք նայում եք միմյանց, նշեք մի բան, ինչը հավանում եք միմյանց մեջ և դուրս եկեք շրջանից: Շարունակեք խաղը, մինչև մի հոգի կմնա: Այնուհետև բոլորն ասում են մի բան, ինչը հավանում են այդ մարդու մեջ:

**Չնայած «սիրո» որս կատարելու ձեր տանը կամ դրսում:** Հրավիրեք ձեր փոքրիկներին գտնել այնպիսի բաներ, որոնք կհիշեցնեն իրենց սիրելի մարդկանց:



Նոյեմբերի 4-10-ը

## Հրաշք արվեստ

ՍՈՐՄՈՒ 7-9

Երբ մենք հետևենք Հիսուս Քրիստոսին, Երկնային Հայրը կարող է հրաշքներով օրհնել մեզ: Կարդացեք Մորմուն 8.24 հատվածը և նկարեք հատվածում նկարագրված հրաշքներից մեկը: Մինչ դուք նկարում եք, խոսեք այն մասին, թե ինչ հրաշքներ է գործել Երկնային Հայրը ձեր ընտանիքի համար:

### Կրտսեր խմբի երեխաների համար.

Բացատրեք ձեր փոքրիկներին, թե ինչ է հրաշքը: Այնուհետև երգեք կամ լսեք «Հրաշք» երգը (Լիառնա, հունիս 2018, 72-73):

Նոյեմբերի 11-17-ը

## Նկարենք քարեր

ԵԹԵՐ 1-5

Հարեդի եղբայրը խնդրեց Տիրոջը դիպչել քարերին, որպեսզի նրա նավերը լույս ունենային (տես Եթեր 3): Հավաքեք քարեր դրսից կամ կտրեք թղթե շրջաններ: Ձեր քարերի կամ թղթի վրա գրեք, նկարեք կամ ներկեք այնպիսի բաներ, որոնք կարող եք անել ուրիշներին լույս ու սեր բերելու համար:

**Կրտսեր խմբի երեխաների համար.** Ձեր փոքրիկների համար կարդացեք Եթեր 3.15 հատվածը և ասեք նրանց, որ մենք ստեղծված ենք Աստծուն նմանվելու համար: Այնուհետև պատրաստեք առողջ սնունդ կամ միասին զբոսնեք, որպեսզի հոգ տանեք Աստծու տված մարմնի մասին:



ՆԱՄՆԵՐԸ: ՔՅԹԻ ԴՊԵՐԻՆԻ



Նոյեմբերի 18-24-ը

## Երախտագիտության երգեր

ԵԹԵՐ 6-11

Երբ նրանք անցնում էին ծովով, Հարեդի եղբայրը և նրա ընտանիքը փառաբանության երգեր էին երգում Տիրոջը, որպեսզի շնորհակալություն հայտնեին Նրան իրենց օգնելու համար (տես Եթեր 6.9): Դուք ևս կարող եք շնորհակալություն հայտնել Տիրոջը: Ընտրեք սիրված երգ *Մանկական երգարանից* կամ Եկեղեցու կայքից և միասին երգեք այն: Ուրիշ ինչպե՞ս կարող եք ցույց տալ Երկնային Հորը, որ շնորհակալ եք:

### Կրտսեր խմբի երեխաների համար.

Ձեր փոքրիկների հետ ձևացրեք, թե դուք հարեդացիների նման նավակի մեջ եք: Երգեք երեխաների միության ձեր սիրած երգերը, մինչ դուք հետ ու առաջ եք շարժվում: