

Mālō e Lelei mei PELISIUME!

Ko Pelisiumé ko ha fonua ia 'i 'Iulope. 'Oku laka hake 'i he kakai 'e toko 11 miliona 'oku nofo 'i aí!



'E LANGA 'A E TEMIPALE FO'OU

'I he 2021, na'e fanongonongo ai 'e Palesitini Lāsolo M. Nalesoni 'e langa ha temipale 'i Palāsolo, ko e kolomu'a 'o Pelisiumé. 'Oku 'alu 'a e kakai 'i Pelisiumé ki he Temipale Heiki Netalení ('oku hā atu 'i 'olungá) kae 'oua kuo langa ia.



SITEPU LAHI

'Oku 'i ai ha sitepu lahi 'i he kolo ko Lisí 'oku ui ko e "Montagne de Bueren." 'Oku 'i ai ha ngaahi sitepu 'e 374! 'Oku fu'u mā'olunga pea 'oku 'uHINGA 'a e konga hono hINGOÁ ki he mo'ungá. Fakakaukauloto 'okú ke lue 'i he sitepu ko iá ke a'u ki 'api!

'Oku 'uHINGA ia ki he "Okú ke fĕfĕ hake?" 'i he lea faka-Hōlani.

Hoe gaat het?



LAHI 'A E SOKOLETÍ!



'Oku 'iloa 'a Pelisiume 'i hono sokoletí. 'Oku fakafuofua ki ha toni sokoletí 'e 200,000 nai 'oku ngaahi 'i ai 'i he ta'u takitaha. 'Oku tatau pē ia mo e mamafa 'o ha ngaahi kā 'e 100,000!



NGAAHI LEA FAKAFONUÁ

Ko e ngaahi lea fakafonua totonú ko e lea faka-Hōlani, faka-Falanisē, mo e faka-Siamane.

NGAAHI TA FAKATATA 'A CHRISIANNE SEBAEIN



'EKITIVITÍ

Teka Pulú (Rolle Bolle)

Fakahoko ha tatau 'o e va'inga ko 'eni 'i tu'a. Kumi ha me'a ke faka'aonga'i ko ha ta'keti mo ha ki'i fo'i pulu ki he tokotaha va'inga takitaha. Fokotu'u 'a e ta'keti 'i he kelekelé 'i ha feitu'u mama'o pea vahevahe 'a e kau va'ingá ki ha timi 'e ua. 'E taufetongi 'a e ongo timi 'i hono teka'i 'o e ngaahi fo'i pulú ki he ta'keti. 'E lava foki ke feinga 'a e kau va'ingá ke ta'a'i 'a e ngaahi fo'i pulu 'a e timi 'e tahá ke mama'o mei ha feitu'u 'oku ta'keti ki aí. 'E 'osi 'a e va'ingá hili 'a e taimi va'inga 'o e tokotaha kotoa pē. 'E mālohi 'a e timi 'oku ofi taha 'enau fo'i pulú ki he ta'keti!



FOUNGA FEIME'ATOKONÍ

Uotasuoi (Waterzooi)

Ko ha siti tukufakaholo 'eni mei Pelisiume. Ko ha founga 'eni te ke lava 'o 'ahi'ahi'i!

1. Fakavaia'i ha **sēpuni lahi (tablespoon)** 'e **2** 'o e patá 'i ha ki'i kulo. Haka ha **fo'i onioni** 'e **1 kuo 'osi tongitongi**, **fo'i kāloti lalahi** 'e **2 kuo 'osi tongitongi**, mo e **kau'i selelī** 'e **2 kuo 'osi tongitongi** 'i ha miniti 'e 10. Tānaki atu ha supo moa (chicken broth) ki he vesitapoló pea haka ke lili.
2. Tānaki atu **ha pāuni** 'e **2 (kilo 'e 1)** moa kuo tongitongi pea tāpuni'i **miniti 'e 20**.
3. 'I ha poulu mavahe, tā fakataha ha **ipu kilimi** 'e **1, 2 tablespoons cornstarch**, mo e **1 egg yolk**. Heu ki he kuló. Tānaki atu ha supo (broth) lahi ange 'o ka fiema'u.
4. 'Ai ke ulo si'i 'a e sitoú, pea haka 'i ha toe miniti 'e 2, 'o 'oua 'e tuku ke lili 'a e kuló.

Fakapapau'i 'oku tokoni atu ha taha lahi!