

Ciklus oholosti

```
graph TD; 1[1. Zaboravljanje Gospodina, oholost i opačina  
Helaman 10:13-15] --> 2[2. Patnja i uništenje  
Helaman 11:3-6]; 2 --> 3[3. Sjećanje na Gospodina, tponiznost i pokajanje  
Helaman 11:7-11]; 3 --> 4[4. Pravednost i blagostanje  
Helaman 11:17-21]; 4 --> 1;
```

1. Zaboravljanje
Gospodina,
oholost i opačina
Helaman 10:13-15

2. Patnja i
uništenje
Helaman 11:3-6

3. Sjećanje na
Gospodina,
tponiznost i pokajanje
Helaman 11:7-11

4. Pravednost
i blagostanje
Helaman 11:17-21