

## MURE A

### Ma pole kindel, kas meelearandus on seda väärt.

- Milliseid pühakirjakohti ja põhimõtteid kirjakohest Moosia 26 või teistest pühakirjakohtadest võiksite jagada, mis võivad aidata seda muret lahendada?

Meenutagem, et Alma ise oli varem oma elus pannud toime raskeid patte ning oli meelt parandanud ja saanud andeks Päästja Jeesuse Kristuse kaudu (vt Moosia 11:5–7; 18:1–3; 26:15, 20).

- Mida võiks Alma teie arvates jagada kellegagi, kellel on see mure?

Mõtisklege selle üle, mida olete kogunud või mida teie tuttavad on kogunud, pöördudes läbi meelearanduse Päästja Jeesuse Kristuse poole.

## MURE B

### Miks ma peaksin oma patte üles tunnistama? Miks tuleb mõnest patust tunnistada preesterluse juhile?

Issand ütles Almale, et need, kes on pattu teinud, peavad tunnistama üles oma patud Alma, nende preesterluse juhi, ja Issanda ees (Moosia 26:29).

- Kuna Issand juba teab meie patte, siis miks on oluline, et me tunnistaksime neid Talle? Kuidas see õnnistab meie elu?

Lugege järgmisi avaldusi trükisest „Sulle, noor” ja vanem C. Scott Grow’lt, üldjuhust emeriitseitsmekümnele, ning otsige teadmisi selle kohta, millal ja miks peaksime piiskopile või koguduse juhatajale oma patte tunnistama.



„Piiskopil on tänu ametisse pühitsemisele ja õigemeelsele elule õigus saada Pühalt Vaimult ilmutusi oma koguduse liikmete – sealhulgas sinu – kohta. Piiskop saab sul aidata meelt parandada nii, nagu su vanemad ja teised juhid seda teha ei saa. ...

[Kui me ei tunnista üles, siis kanname me] jätkuvalt üksinda oma patukoormat, selle asemel et lasta Päästjal see koorem ära võtta.” (C. Scott Grow. Miks ja mida tuleb üles tunnistada piiskopile või koguduse juhatajale?. – 2013. a sügisene üldkonverents)

- Kuidas võiks see avaldus aidata kedagi, kes tunneb muret oma preesterluse juhile ülestunnistamise pärast?

## MURE C

### Ma olen liiga palju pattu teinud, et Issand mulle andestaks.

- Kuidas võivad Issanda sõnad kirjakohas Moosia 26:29–30 selle murega aidata? (Soovi korral võite uurida ka kirjakohti 1. Timoteosele 1:15; 1. Johannese 1:9 või Õpetus ja Lepingud 18:10–12; 58:42–43.)
- Millised pühakirjalood Päästja kohta illustreerivad Tema tundeid nende vastu, kes püüavad meelt parandada, ja Tema valmisolekut andestada?

## MURE D

### Teie valik

Mõelge veel ühele realistlikule murele või küsimusele, mis kellelgi võib meelearanduse kohta olla. Uurige Pühakirjajuhis märksõnu „Meelearandus” või „Üles tunnistama, ülestunnistus” (scriptures.ChurchofJesusChrist.org), otsides tõdesid, mis võivad aidata. Samuti võite Pühakirjajuhis üle vaadata pühakirjakohad, mis on seotud märksõnadega „Meelearandus” või „Üles tunnistama, ülestunnistus” ChurchofJesusChrist.org). Samuti võib olla kasulik uurida meelearanduse teemat trükises „Sulle, noor” ja mõtiskleda selle üle, mida te teate Issanda kohta, mis võib aidata.