

来自 尼加拉瓜的问候!

尼加拉瓜是位于中美洲的国家，
约有700万人住在那里!



传播福音

第一批传教士在1953年来到尼加拉瓜，现在这里有超过100,000名教会成员! 甚至还有一座圣殿正在兴建中。



尼加拉瓜湖鲨鱼

公牛鲨在海水和淡水中都能生活，这代表牠们可以生活在海洋、河流和湖泊里! 牠们经由一条长河，从大西洋游到尼加拉瓜湖来生活。

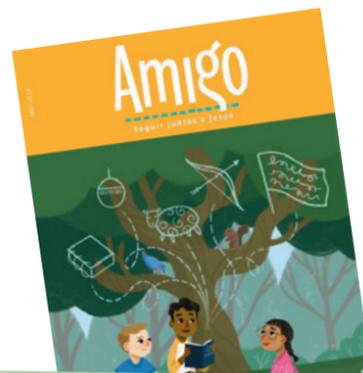
¿Nahki sma?

这是米斯基托语的「你好吗?」!



五朔节 (Palo de Mayo)

每当雨季到来时，尼加拉瓜人都会举行盛大的庆祝活动，称为五朔节。他们用彩带装饰一棵树或一根柱子，围着它跳舞，开心地度过整整一个月。



语言

官方语言为西班牙语，有些人也会说米斯基托语、苏莫语和拉玛语等本土语言。

大卫·克卢格绘



活动

四季豆游戏 (Chuwis)

四季豆游戏是尼加拉瓜儿童玩的一种游戏。玩这个游戏需要四季豆 (或棍子)，还要在地上挖一个洞 (或一个杯子)。给每位玩家五个四季豆。第一位玩家把四季豆逐个投进洞中。如果有一个没投中，该玩家就要停下来，让下一位玩家投。第一个将全部五个四季豆投进洞里的玩家即为获胜!



食谱

黑豆饭 (Gallopinto)

在尼加拉瓜，有许多人每天都吃这种黑豆饭。你可以试试这道食谱!

1. 将2汤匙油和半颗切碎的洋葱，加热搅拌5分钟。
2. 倒入1杯半白米搅拌2到3分钟。
3. 加入盐和3杯水，将去籽的半颗青椒放在上面。
4. 盖上盖子煮15分钟，将水几乎煮干。
5. 拿掉煮熟的甜椒，加入两杯煮熟的红豆或黑豆和半茶匙大蒜粉搅拌。再煮10分钟。

一定要请大人帮忙!