



Salutări din INDONEZIA!

Învață despre copiii Tatălui
Ceresc din întreaga lume.



Indonezia este o țară din sud-estul
Asiei. Are peste 17.000 de insule!
Aproximativ 280 de milioane
de oameni trăiesc acolo.



O BISERICĂ ÎN CREȘTERE

Președintele Russell M. Nelson a vizitat membrii
din capitala Jakarta, în anul 2019. În cadrul
Conferinței Generale din luna aprilie a anului 2023,
dânsul a anunțat că acolo va fi construit un templu!

LOCURI DE PREASLĂVIRE



Indonezia are cea mai mare
moschee islamică din sud-estul
Asiei. Are, de asemenea, cel mai
mare templu budist din lume.

VORBESTI LIMBA MEA?

Selamat
pagi!

Halo!

Rahajeng
semeng!



Limba indoneziană este limba oficială.
Dar, în Indonezia se vorbesc peste 700 de
limbi! Mottoul țării lor înseamnă „Mulți, și
totuși unul” pentru a arăta că sunt uniți.

CĂMINUL VARANILOR

Varanii de Komodo sunt cele
mai mari reptile din lume. Ei pot
ajunge să aibă trei metri lungime!



ILUSTRĂȚII DE CONNER GILLETTE

ACTIVITATE

ARTA BATIK

Batik-ul este un tip de artă care
adaugă culori pe țesătură. Și tu
poți face așa ceva!

Fă un model pe hârtie cu adeziv
lichid. După ce s-a uscat, pictează,
cu acuarele, între liniile de adeziv.



NASI UDUK

REȚETĂ

1. Clătește **400 de grame de orez alb**. Pune orezul la înmuiat în apă timp de o oră, apoi strecoară-l.
2. Într-o oală separată, pune **500 de mililitri de cremă de nucă de cocos**. Apoi, adaugă **doi căței de usturoi, un baton de scorțișoară și o linguriță (șapte grame) de sare**. Amestecă și dă-l în clocot.
3. Adaugă orezul în sos. Acoperă oala și gătește la foc mic timp de 15-20 de minute până când orezul este fiert.
4. Ia oala de pe foc și ține-o acoperită 10 minute. Servește cu ouă fierte tari, ceapă prăjită sau alte garnituri.

Asigură-te că
primești ajutorul
unui adult!



SOMN BUN PE TIMPUL NOPTII

Avem nevoie de somn pentru a avea
energie să alergăm, să ne jucăm și
să muncim. Încearcă să te duci la
culcare la aceeași oră în fiecare seară.
Fă ceva care te ajută să te relaxezi
înainte de a te duce la culcare.

SFAT
PRIVIND
SĂNĂTATEA