

1

LISI 'O E NGAAHI ME'A KE FAÍ

'Ai ha lisi 'i he pongipongi kotoa pē 'o e ngaahi me'a ke faí. Tānaki atu mo e hingoa 'o e kakai ke tokoni'í.

2

LOTU

Lotua ha fakahinohino. Toe vakai'i ho'o lisi ngāué. Fakafanongo. Tukupā ke fai ho lelei tahá.

3

FOKOTU'U 'A E NGAAHI ME'A KE FAKAMU'OMU'Á

'I ho'o lisi ngāué, fokotu'u 'a e 1 he tafa'aki 'o e me'a mahu'inga tahá, pea 2 'i he me'a fika ua hono mahu'ingá, pea pehē hifo ai pē.

4

NGĀUE

Fakafanongo ki he Laumālié. Ngāue mālohi. Kamata 'aki e ngāue mahu'inga tahá pea toki hokohoko hifo ai 'i he lisi.

5

LIPOOTI

Lipooti ki he Tamai Hēvaní 'i he lotu 'i he pō kotoa pē. Fai ha ngaahi fehu'i. Fakafanongo. Fakatomala. Ongo'i 'a 'Ene 'ofá.