

1. õpitegevus: mõtisklemine ja isiklik ilmutus

Mida olete õppinud oma elus ilmutuse saamise kohta? Heelamani 10. peatüki esimeses osas saime teada Nefi kogemuse kohta, kui ta sai Jumalalt ilmutust ja väge. Nefi eeskuju õpetab meile, kuidas saame suurendada oma võimekust võtta vastu ja ära tunda Issanda ilmutust.

Lugege salme Heelamani 10:1–3 ja leidke, mis viis selleni, et Nefi sai Issandalt ilmutuse.

Pange tähele sõna *mõtisklema* 2. ja 3. salmis. Soovi korral võite selle sõna pühakirjades ära märkida.

Üks tõde, mida nendest salmidest õpime, on see, et Issanda asjade üle mõtisklemine valmistab meid ette ilmutuse saamiseks.

- Kuidas selgitaksite mõtisklemist kellelegi, kes ei ole selle tähenduses päris kindel?
- Miks võib mõtisklemine aidata meil ilmutust saada?

President M. Russell Ballard Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on õpetanud:



„On tähtis olla vagusi ja kuulata ning järgida Vaimu. Meie elus on liiga palju segavaid asju, mis püüavad meie tähelepanu nagu ei kunagi varem kogu maailma ajaloo jooksul.

Kõigil on vaja aega mediteerimiseks ja mõtisklemiseks. Isegi maailma Päästja võttis selleks aega oma maise teenimisaja käigus.” (M. Russell Ballard. Olge vagusi ja teadke, et mina olen Jumal. – Kiriku Haridussüsteemi pühalik koosolek noortele täiskasvanutele, 4. mai 2014], broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

- Millised on mõned tähelepanu kõrvale juhtivad nähtused, mis võivad raskendada vaimsete asjade üle mõtisklemist?
- Millised on mõned „Issanda asjad”, mille üle mõtisklemiseks võiksite aega võtta?
- Millised on teie kogemused või millistest kogemustest olete kuulnud, kus mõtisklemine viis ilmutuse saamiseni?

Mõelge eesmärgile, mille võiksite seada, et seda tõde oma elus rakendada. Soovi korral kirjutage oma eesmärk pühakirjapäevikusse.