

# 星期日活动

把一个小东西（如豆子或硬币）抛在本页上，然后根据落下的位置进行活动。  
活动结束后，再抛一次！继续活动，直到你抛中四个连成一线的格子。



阅读朋友杂志中的一则故事。



和家人在大自然中漫步。



看看圣殿的图片。



与家人一起玩一个游戏。



学一首新的初级会歌曲。



写一封信给传教士。



列举10件你感激的事。



画一张你们家的全家福。



请父母讲述一个家庭故事。



打电话给住在远方的家人。



在室外读经文。



给某人写一张感谢卡。



用积木或木棍搭一座圣殿。



演出一则经文故事。



拜访一位孤单或需要帮助的人。



做一份点心，拿给邻居吃。

请至[friend.ChurchofJesusChrist.org](http://friend.ChurchofJesusChrist.org)找到这篇文章的电子版，了解更多星期日活动！