

Să ne amintim de Isus Hristos în suferințele noastre

Citește Doctrină și legăminte 122:8-9 și încearcă să-ți imaginezi că Dumnezeu îți vorbește direct despre situațiile cu care vă confrunțați, tu și familia ta. Marchează frazele pe care El le-a propovăduit și pe care este important să le auzi. Poți să-ți consemnezi gândurile și sentimentele pe care le ai în jurnalul pentru studiu sau în scripturi.

Citește Alma 7:11-12 și declarația de mai jos a președintelui Henry B. Eyring, din Prima Președinție. Consemnează ceea ce predau acestea despre Salvator care te ajută să înțelegi mai bine Doctrină și legăminte 122:8-9.



Când vă întrebați câtă durere puteți îndura, aduceți-vă aminte de El. El a suferit ceea ce suferiți dumneavoastră, astfel încât să știe cum să vă înalțe spiritual. Poate că nu vă va lua povara, dar vă va da putere, alinare și speranță. El cunoaște calea. El a băut cupa amară. El a îndurat suferința tuturor.

Sunteți încurajați și alinați de către un Salvator iubitor, care știe cum să vă susțină în orice încercare cu care vă confrunțați (Henry B. Eyring, „A fi încercați, a dovedi că putem și a fi șlefuiți”, *Liahona*, nov. 2020, p. 97).

- Cum ți-ar putea fi util în timpul încercărilor să știi că Isus Hristos „a coborât sub toate acestea” (Doctrină și legăminte 122:8)? De ce crezi că a făcut El acest lucru?
- Ce alte versete au avut însemnătate pentru tine când ai trecut prin suferințe?

Să ne amintim de Isus Hristos în suferințele noastre

Citește Doctrină și legăminte 122:8-9 și încearcă să-ți imaginezi că Dumnezeu îți vorbește direct despre situațiile cu care vă confrunțați, tu și familia ta. Marchează frazele pe care El le-a propovăduit și pe care este important să le auzi. Poți să-ți consemnezi gândurile și sentimentele pe care le ai în jurnalul pentru studiu sau în scripturi.

Citește Alma 7:11-12 și declarația de mai jos a președintelui Henry B. Eyring, din Prima Președinție. Consemnează ceea ce predau acestea despre Salvator care te ajută să înțelegi mai bine Doctrină și legăminte 122:8-9.



Când vă întrebați câtă durere puteți îndura, aduceți-vă aminte de El. El a suferit ceea ce suferiți dumneavoastră, astfel încât să știe cum să vă înalțe spiritual. Poate că nu vă va lua povara, dar vă va da putere, alinare și speranță. El cunoaște calea. El a băut cupa amară. El a îndurat suferința tuturor.

Sunteți încurajați și alinați de către un Salvator iubitor, care știe cum să vă susțină în orice încercare cu care vă confrunțați (Henry B. Eyring, „A fi încercați, a dovedi că putem și a fi șlefuiți”, *Liahona*, nov. 2020, p. 97).

- Cum ți-ar putea fi util în timpul încercărilor să știi că Isus Hristos „a coborât sub toate acestea” (Doctrină și legăminte 122:8)? De ce crezi că a făcut El acest lucru?
- Ce alte versete au avut însemnătate pentru tine când ai trecut prin suferințe?