

Hvorfor har det jeg ser på eller lytter til så stor betydning? Det skader ingen.

- Harmløs i Helsinki

Kjære Harmløs,

Alt du ser på eller lytter til, påvirker hvordan du tenker, føler og handler. Og det påvirker den personen du blir. For å bli ditt beste jeg, må du se og lytte til de beste tingene. Vi er blitt undervist om å søke etter alt som er "dydig, skjønt, prisverdig og godt" (Trosartiklene 1:13). Og vi kan vite at noe er bra hvis det får oss til å ønske å *gjøre* godt og "tro på Kristus" (Moroni 7:16). Det du ser på eller lytter til, har stor betydning fordi *du* har stor betydning.

Kjærlig hilsen,
Vennen

Sjekkliste for gode medier

Bruk denne sjekklisten for å sørge for at du gir din fantastiske hjerne bare fantastiske medier!

- Det er oppløftende og hjelper meg å føle godt inni meg.
- Det lærer meg gode ting.
- Det hjelper meg å ønske å adlyde Guds bud.
- Det inspirerer meg til å gjøre godt.
- Det er respektfullt og i samsvar med familiens normer.

