

Min dåpspakt

En pakt er et løfte vi gir til vår himmelske Fader. Les om tre ting vi lover å gjøre når vi blir døpt. Skriv så om hva du kan gjøre for å holde dåpspakten din!

Alltid minnes Jesus Kristus

Da Elena så at andre var slemme mot noen, tenkte hun på hva Jesus ville gjort.

Hvordan jeg kan huske Jesus:

"Alltid minnes ham" (Moroni 4:3).



Påta deg Hans navn

Nana fortalte venninnen sin at hun tilhører Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige.

Hva det betyr for meg å påta meg Hans navn:

"Påta [deg Jesu Kristi navn]" (Moroni 4:3).



Holde hans bud

Jakob valgte å ikke se en video med dårlige ord og bilder.

Et bud jeg kan holde:

"Holde hans bud" (Moroni 4:3).



HOLDE MIN PAKT

Her er noen flere måter du kan holde dåpspakten på.

Hjelpe folk

Akio hjalp sin yngre bror med matteleksene hans.

Hvem jeg kan hjelpe:

"Bære hverandres byrder, så de kan være lette" (Mosiah 18:8).



Omvende deg når du gjør noe galt

Da Isa hadde sagt noe uvennlig til søsteren sin, ba hun til vår himmelske Fader. Så ba hun søsteren om å tilgi henne.

Hvordan jeg kan omvende meg:

"Omvend [deg] og bli født på ny" (Alma 5:49).



Trøste andre

Lucas besøkte vennen sin som mistet bestefaren sin.

Hvordan jeg kan trøste noen:

"Trøste dem som trenger trøst" (Mosiah 18:9).



DIN BEKREFTELSE

Etter dåpen vil en prestedømsbærer legge hendene på hodet ditt.

Han vil bekrefte deg som medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige og velsigne deg med å motta Den hellige ånds gave (se Lære og pakter 33:15).

HVA VÅR HIMMELSKE FADER LOVER DEG

Når vi blir døpt og bekreftet, lover vår himmelske Fader oss at vi alltid vil ha hans Ånd hos oss. Den hellige ånd hjelper oss å føle kjærlighet, glede og fred. Han hjelper oss også å føle oss tilgitt når vi omvender oss.

Du kan lære mer om din dåpspakt ved å lytte til nadverdsbønnene hver uke (se Lære og pakter 20:77, 79).