



**Irmã Amy A. Wright**  
Primeira conselheira  
na presidência  
geral da Primária

DE UM AMIGO PARA OUTRO

# Sorria com o coração

Certa vez visitei uma cidade encantadora na Islândia. De imediato, notei que as luzes nos semáforos tinham forma de coração! Perguntei sobre isso e aprendi o motivo.

Anos antes, as pessoas na Islândia estavam passando por dificuldades. A cidade decidiu fazer algo para ajudar as pessoas a serem felizes novamente. O projeto recebeu o nome de "Sorria com o coração". Eles mudaram os semáforos e pediram às pessoas que pendurassem corações nas janelas. Os corações ajudaram todos a se lembrar de amar os outros e ter esperança.

Uma pessoa me disse que o projeto serviu para lembrá-los de serem gentis uns com os outros. Eles também disseram que isso os ajudou a parar e pensar a respeito do que é mais importante na vida.

Isso me mostrou que nenhum ato de bondade é pequeno demais. Algo tão simples quanto as luzes de um semáforo em forma de coração pode lembrar alguém de seu valor, dar-lhe esperança e ajudá-lo a superar as dificuldades de mais um dia.

Oro para que encontremos maneiras de compartilhar o amor de Deus com as pessoas a nosso redor. Pois "é por meio de coisas pequenas e simples que as grandes são realizadas" (Alma 37:6). ●

*Do Facebook, 15 de novembro de 2022, facebook.com/Primary1stCounselor.*



ILUSTRAÇÕES: TIM BRADFORD, ARTESANATO DE ANNA OLDROYD

## Coração de barbantes

Faça este artesanato de coração e pendure-o para ajudar você a se lembrar de compartilhar o amor com os outros.



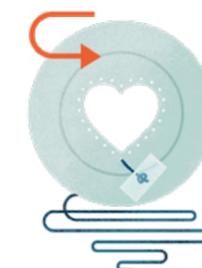
**1.** Trace um coração em um prato de papel ou em um papelão. Se desejar, use tinta ou canetas hidrográficas para colorir o prato.



**2.** Recorte cuidadosamente o coração. Dica: Faça um furo no meio do coração para ajudar a encaixar a tesoura.



**3.** Use um furador ou um lápis para fazer furos ao redor da borda do coração.



**4.** Corte um pedaço longo de barbante ou linha de tricô e dê um nó na ponta. Passe o barbante por um dos furos. Você pode prender o nó com fita adesiva na parte de trás do prato para ajudar a fixá-lo.



**5.** Em seguida, passe o barbante pelo furo do outro lado de onde você começou. Continue fazendo isso até que tenha passado o barbante por todos os furos em todo o coração.



**6.** Faça o último furo na parte superior. Passe um barbante pelo furo e dê um nó nas pontas, formando uma argola para que você pendure o coração!

