

**我能在容貌上蒙得救主的形像  
(见阿尔玛书5: 14)。**

将镜子着色后剪下，在镜子后面黏上一根木棒或是厚纸板固定。拿着镜子，往镜子里看。当你这么做时，告诉一个人，你可以做哪些事，好让别人在看到你时就想到救主。

