

# Seksiyon sa Mas Magulang nga mga Bata

## Unsay Anaa sa Sulod:

Ipha ang Imong mga Panalangin .....	36
5 ka Paagi sa Pagpalig-on sa Inyong Pagpamatuod.....	38
Ang Maze sa Ikapulo .....	39
Unsa ang Atong Mahatag .....	40
Pagtanom og mga Kahoy.....	42

### Mubong Pasulit

Kinsa ang mibiyahé kuyog ni Alma sa pagsangyaw sa ebanghelyo? (Tan-awa sa Alma 8:30.)

- A. Augustus
- B. Amulek
- C. Arlo
- D. Adan



Tubog: 8

### Sugyot sa Pangpahimsog

Ang pagkatulog mao ang paagi nga ang imong lawas molagsik pag-usab. Ang nindot nga pagkatulog sa gabii makatabang nimo nga makahunahuna og mas klaro, makabaton og dugang nga enerhiya, maminosan ang kakapoy, ug dili na pirme masakit. Ang mga bata kinahanglan nga matulog og 10 ka oras matag gabii!

