



# 来跟从我活动

用来上家庭晚会或经文研读，  
或只是为了好玩！

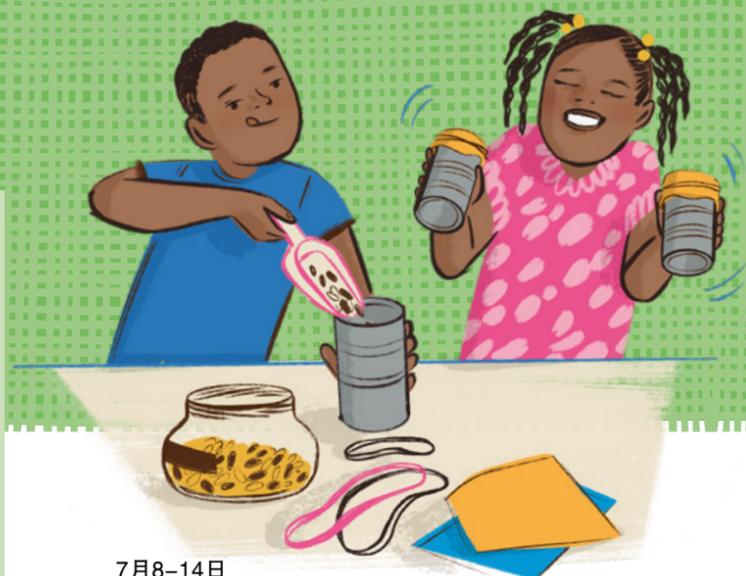
7月1-7日

## 幸福计划手作

配合阿尔玛书第17~22章

亚伦和艾蒙都教导了天父的幸福计划，他们称之为救赎计划（见阿尔玛书18：36-39和阿尔玛第22章）。翻到第12页，制作你自己的幸福计划手作。

**小小孩活动：**找出孩子婴儿时的照片，指出从婴儿时期到现在，他们在哪些方面有所成长！然后谈谈我们在世上成长是天父计划的一部分。



7月8-14日

## 神手中的工具

配合阿尔玛书第23~29章

艾蒙对他的弟兄们说：「我们成为神手中的工具，促成这项伟大的事工」（阿尔玛书26：3）。收集可以发出乐声的物品，然后用它们来打节拍或演奏歌曲。正如我们用乐器演奏音乐一样，神也用我们来帮助建立耶稣基督的教会。

**小小孩活动：**设置一个有简单障碍的路线，练习穿越这条路线！然后移除障碍，再玩一次。说明当艾蒙和他的弟兄们想要在拉曼人的境内教导福音时，拉曼人的国王是如何为他们排除障碍的（阿尔玛书23：3）。

7月15-21日

## 大风吹提醒游戏

配合阿尔玛书第30~31章

阿尔玛教导：「万物都说明了真的有神」（阿尔玛书30：44）。也就是说，神创造的每一件事物都能让我们想起祂。用几把椅子围成一圈，椅子的数量要比玩游戏的人数少一个。请一个人播放音乐，并选择音乐何时暂停。音乐停止时，大家都要坐在椅子上，没有抢到椅子的人要分享一个能让他们想起神的事物。继续玩，直到每个人都轮到为止。

**小小孩活动：**在家中或去户外走一走，找出能让你感到快乐，同时能让你想到天父的事物。



凯蒂·达克尔绘



7月22-28日

## 培养你的见证

配合阿尔玛书第32~35章

阿尔玛教导，当你聆听神的话，并用行动来展现信心时，你的见证就会像树一样成长（见阿尔玛32：37）。画出你可以做哪些事来培植树木，像是浇水和光照。然后画出你可以做哪些事来培养见证，像是去教会和祈祷。

**小小孩活动：**唱「信心」（儿童歌本，第50-51页）。一边唱歌，一边做动作来展现种子逐渐长大长高的过程。谈谈如何培养见证。