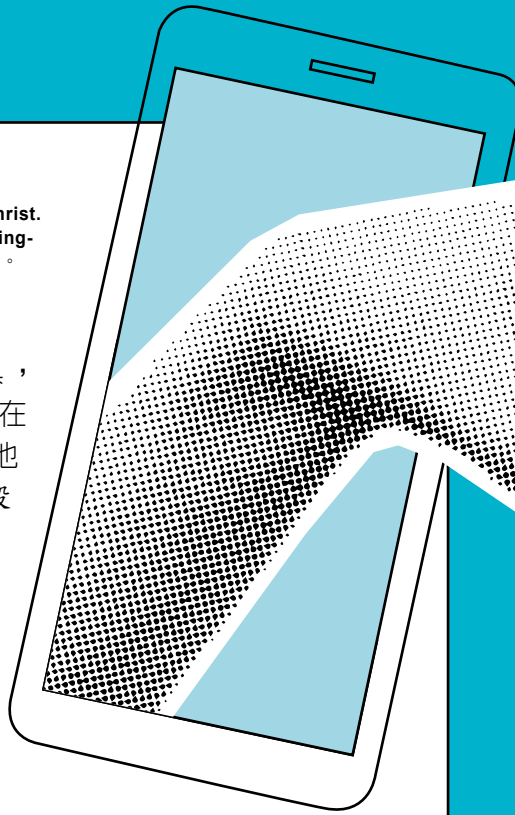




前往 ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology。
或掃描此條碼。

科技是一項很棒的工具，
但有時候我們會太投入在
使用科技上，而錯過其他
重要的事情。掌控科技設
備是一項新的指南，幫
助你培養使用裝置的好
習慣。



你會運用科技嗎？……還是 受科技 所控？



總會會長團：

羅素·納爾遜，達林·鵬克司，亨利·艾華

十二使徒定額組：

傑佛瑞·賀倫，迪特·鄺希鐸，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森，羅納德·羅斯本，蓋瑞·史蒂文生，戴爾·瑞隆，江文漢，尤理西斯·蘇瑞，派翠克·凱榮

編輯：藍道·班尼

助理編輯：約翰華·施密特

顧問：塔瑪拉·盧尼亞，麥可·林梧，布萊德利·魏克斯

總經理：傑森·米契爾

教會雜誌主管：亞當·奧申

出版團隊主管：李·吉朋

出版團隊經理：但以理·梅拉在

業務經理：葛夫·肯農

主編：保羅·墨菲

助理主編：大衛·狄克生

文案編輯：大衛·愛德華茲

編撰組：艾力克·莫達，潔西卡·柔依·斯特朗

實習編輯：布林·溫勒

出版助理：百基拉·比爾·莫塔

美術主編：珍妮特·安德魯

設計組：曼蒂·貝特利，甘·巴特，約書亞·丹尼斯，凱爾絲·法克瑞，法蘭克·拉可克，榮恩·所羅門

智慧財產協調員：百基拉·比爾·莫塔

出版營運經理：艾蒙·哈里斯

出版組：以拉·格藍·艾戴爾，荷西·契瓦茲，布萊恩·蓋吉，艾凡妮·裴斯，瑪莉莎·斯密，克里斯多福·渥克，德瑞克·華西伯恩

印刷主管：司提反·路易斯

發行主任：納爾遜·高查利

Intellectual Reserve, Inc. © 2024
版權所有。台灣/美國（台灣以外地區）印行。For the Strength of Youth (ISSN 0164-5285) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.

版權資料：除非另有指示，鞏固青年中的資料均可複製，供非商業的私人用途（包括為了教會召喚），此項權利得隨時予以撤銷。美術作品於作者欄內標示限制用途者，均不得複製。若有任何版權問題，請洽Intellectual Property Office。

50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org

如要訂閱或變更地址：請至網站 MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org。香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多寶街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。將新舊地址資料依上述地址寄至發行中心，或撥打上述電話號碼來變更地址。或撥打1-800-537-5971（僅限美國）。請容許60天的時間，讓變更生效。

POSTMASTER: Send all UAA to CFS

(see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

提交稿件或作品：

線上：請至網站 ftsoy.ChurchofJesusChrist.org，點選「提交你的作品」。

電子郵件：ftsoy@ChurchofJesusChrist.org

郵寄：For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA。提交的作品恕不退回。