我會想和自己成為朋友嗎？

潔西卡・柔依・斯特朗
教會雜誌

你是否曾希望你的朋友對某些事的做法能有點不同？像是對你更加關心，不要這麼常調侃你，或在某件事上支持你？擁有好朋友很重要，但先成爲好的朋友可能會有所幫助。

是時候來點自我反省了：你是那種自己會想結交的朋友嗎？你在友誼中是否效法耶穌基督的榜樣？

讓我們真的拿鏡子照一下。當你讀到這篇文章中倒著寫的文字時，把這一頁對著鏡子來讀出這些字。

真的拿鏡子照一下。

1. 你欣賞朋友做的哪些事？

反思：用善舉來回報他們的良善。他們在哪些地方做得好，讓你也想為他們這麼做？

2. 你希望朋友可以開始做哪些事？

反思：與其等他們去做這些事，你可以先開始做哪些事？這樣可能會有所幫助。

3. 你希望朋友可以停止做哪些事？

反思：停！在你聚焦於他們的缺點前，你自己需要先停止做哪些事？

4. 你朋友會說他們喜歡你的哪些方面？

反思：發揮你的優勢！你要怎樣才能更常做這些事？

5. 你朋友會說你可以做哪些事來成為更好的朋友？

反思：你會在哪一件事上採取不同的做法來讓自己成為最好的朋友？

希望你在照鏡子時覺得很有趣。最後一個問題——也是最重要的一個問題：

你要如何在友誼中變得更像救主耶穌基督？

「我敦促各位好好地選擇同伴，並珍惜那些提升你的朋友，珍惜那些讓你在他們面前變得更好的朋友。而且要彼此成為這樣的朋友。」

羅素・納爾遜會長，“Reflection and Resolution” (Brigham Young University devotional, Jan. 7, 1990), 6, speeches.byu.edu。