



สวัสดิ์จาก เปรู!

เรียนรู้เกี่ยวกับบุตรธิดา
ของพระบิดาบนสวรรค์ทั่วโลก



เปรูเป็นประเทศหนึ่งในทวีปอเมริกาใต้
มีมากกว่า 33 ล้านคนอาศัยอยู่ที่นั่น!

การเลี้ยงสัตว์

ในเปรูมีคนเลี้ยงแกะ ลามะ และอัลปากาบนภูเขา พวกเขาใช้ขนสัตว์มาทำเสื้อผ้า ผ้าห่ม และพรม



โลมาสีชมพู



โลมาสีชมพูอาศัยอยู่ในแม่น้ำแอมะซอน! แม่น้ำเริ่มไหลจากบนเขาของเปรูผ่านป่าฝนแอมะซอน

มาซูปิกชู

มาซูปิกชูเป็นเมืองโบราณอยู่สูงบนเทือกเขาแอนดีส ชาวอินคาสร้างเมืองนี้เมื่อหลายร้อยปีก่อน พวกเขาใช้สะพานเชือกปีนข้ามหุบเขา!



วิตามินจากแสงแดด

วิตามินดีช่วยให้กระดูกของท่านแข็งแรง ท่านจะได้รับวิตามินนี้จากดวงอาทิตย์ พยายามออกไปเล่นนอกบ้านทุกวัน อย่าลืมทาครีมกันแดดเพื่อปกป้องผิว!

เคล็ดลับสุขภาพดี

ภาษา

เปรูมีภาษาราชการสามภาษา: สเปน เกชัว และไอมารา คนส่วนใหญ่พูดภาษาสเปน ในป่าฝนแอมะซอนมีภาษาพูดอีกหลายภาษา!

KAMISAKI

HOLA

ALLINLLACHU

เส้นนัชกา

คนโบราณที่เรียกว่าคนนัชกาทำลายเส้นขนาดใหญ่เป็นภาพต่างๆ ไว้บนพื้น ท่านสามารถทำลายเส้นนัชกาขนาดเล็กได้เองที่บ้าน!

1. ทากาว บางๆ ลงบน แผ่นกระดาษ
2. เทวัสดุที่เป็นเม็ดๆ อย่างเช่น ทราย น้ำตาล หรือดิน ลงบนกระดาษ
3. ใช้ไม้ลากเส้นเป็นภาพ หลังจากภาพแห้งแล้ว ค่อยๆ สลัดทรายหรือน้ำตาลส่วนเกินออก



กิจกรรม

PAPA A LA HUANCAÍNA [ปาปาอาลาวันกาอินา]

สูตรอาหาร

ในเปรูปลูกมันฝรั่งกว่า 4,000 ชนิด! นี่เป็นซอสที่ใช้รับประทานกับมันฝรั่งผสม พริกที่แกะเมล็ดออกแล้ว 1-3 เม็ด (หรือพริกป่น 1 ช้อนชา) น้ำมันพืช 1 ช้อนชา ชีสเกโซ เฟรสโก (หรือคอตเทจชีสหรือชีสสด 1/2 ถ้วย) แครกเกอร์รสเค็ม 4 ชิ้น นมข้นจืด 1/2 ถ้วย และ เกลือ อีกเล็กน้อย เสิร์ฟมันต้มราดซอสกับไข่ต้มสุกหั่นเป็นชิ้นๆ และมะกอก



ต้องมีผู้ใหญ่คอยช่วย!

พระวิหาร

สมาชิกศาสนจักรมากกว่า 600,000 คนอาศัยอยู่ในเปรู เปรูมีพระวิหารสามแห่ง และมีแผนจะสร้างอีกสามแห่ง!

ภาพประกอบโดยเคลลี สมิธ

