

當你犯錯時，
要善待自己。



寫一張溫馨的
字條，給某個
看起來難過或
孤單的人。

教室裡的 善意

這裡有一些方法，
可以讓你把更多善意
帶進教室。

我可以做
的一些善舉：

多帶一支
鉛筆，給
忘記帶筆
的人。

結交朋友的祕訣

1. 主動關懷那些和你不一樣的人。
2. 了解班上某人三件你不知道的事。
3. 微笑並打招呼。
4. 說些好話！背包很酷？你喜歡的襯衫？說出來吧！
5. 邀請某個人坐在你旁邊或和你一起玩。

今天要認識三個新朋友。
把他們的名字寫在這裡！

名字：

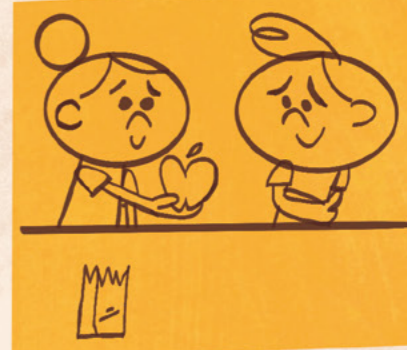
我對他們
有哪些了解：

名字：

我要如何
更認識他們：

名字：

我要如何
幫助他們：



效法耶穌基督的
榜樣。祂會怎麼做？

需要善意

「我們的世界需要你們
的良善和愛。請彼此
和善相待。」

總會會長團第一諮理
達林·鄔克司會長，
「父母和子女」，2018年
11月，利阿賀拿，第67頁。