

# Auto-évaluation des compétences et des capacités

Pour chacune des affirmations suivantes, évalue ton niveau sur une échelle de 1 (pas sûr) à 5 (absolument).

- \_\_\_ 1. Je communique efficacement.
  - \_\_\_ 2. Je suis très motivé.
  - \_\_\_ 3. Je travaille dur.
  - \_\_\_ 4. J'arrive à réfléchir dans les situations difficiles et à trouver des solutions.
  - \_\_\_ 5. Je suis disposé à apprendre et à essayer de nouvelles choses.
  - \_\_\_ 6. Je suis honnête et digne de confiance.
  - \_\_\_ 7. Je sais travailler en équipe.
  - \_\_\_ 8. Les gens peuvent compter sur moi pour accomplir une tâche donnée.
  - \_\_\_ 9. Je m'organise et j'utilise mon temps efficacement.
  - \_\_\_ 10. Je suis ponctuel.
- 

# Auto-évaluation des compétences et des capacités

Pour chacune des affirmations suivantes, évalue ton niveau sur une échelle de 1 (pas sûr) à 5 (absolument).

- \_\_\_ 1. Je communique efficacement.
- \_\_\_ 2. Je suis très motivé.
- \_\_\_ 3. Je travaille dur.
- \_\_\_ 4. J'arrive à réfléchir dans les situations difficiles et à trouver des solutions.
- \_\_\_ 5. Je suis disposé à apprendre et à essayer de nouvelles choses.
- \_\_\_ 6. Je suis honnête et digne de confiance.
- \_\_\_ 7. Je sais travailler en équipe.
- \_\_\_ 8. Les gens peuvent compter sur moi pour accomplir une tâche donnée.
- \_\_\_ 9. Je m'organise et j'utilise mon temps efficacement.
- \_\_\_ 10. Je suis ponctuel.