

Para crianças maiores

Dê uma olhada:

Conta as bênçãos.....	36
Cinco maneiras de edificar seu testemunho.....	38
Labirinto do dízimo.....	39
O que podemos oferecer.....	40
Plantar árvores.....	42

Teste rápido

Quem viajou com Alma para pregar o evangelho? (Ver Alma 8:30.)

- A. Augusto
- B. Amuleque
- C. Arlo
- D. Adão



Resposta: B

Dica saudável

Dormir é a maneira como seu corpo recarrega as energias. Ter uma boa noite de sono ajuda você a pensar com mais clareza, ter mais energia, sentir-se menos estressado e ficar doente com menos frequência. As crianças precisam de cerca de dez horas de sono todas as noites!

