

Ávaxta-hlaupið

Hér er leikur sem þið getið leikið með vinum og fjölskyldu!

1. Gerið upphafslínu og endalínu. Veljið einn einstakling til að vera sá sem eltir.
2. Allir standa á upphafslínunni og velja ávöxt í leyri. Sá sem eltir stendur fyrir aftan upphafslínuna og snýr bakinu við hinum leikmönnum.
3. Sá sem eltir segir nafn á ávexti.
4. Sá leikmaður sem valdi þann ávöxt hleypur að endalínunni. Sá sem eltir snýr sér við og reynir að klukka hann.
5. Hver sem er klukkaður þarf að elta næst!



Búa til máltíð

Í Vísðómsorðinu sagði Jesús okkur hvaða mat væri gott að borða. Lesið Kenningu og sáttmála 89:10–12, 14. Dragið síðan sumar af upphalds fæðutegundum ykkar á diskinn fyrir neðan!

