

Cinco maneiras de ser um pacificador

Charlotte Larcabal Speakman

Quando pensa em um pacificador, o que você imagina? Você se vê como um pacificador? Você deveria! Jesus Cristo nos exortou a ser pacificadores (ver Mateus 5:9). Você não precisa lutar contra exércitos ou ser um líder mundial para fazer isso. Aqui estão cinco maneiras pelas quais você pode ser um pacificador agora mesmo.

1. Ouça, mesmo que não concorde.

Quando estiver discutindo com alguém, pare e ouça. Quando alguém tiver uma ideia diferente, pare e ouça.



2. Tente entender como as pessoas se sentem.



Quanto mais você entende uma pessoa, mais fácil é tratá-la com bondade e ter um relacionamento pacífico com ela.

3. Pratique a resolução de problemas.

Muitas pessoas falam sobre problemas. Os pacificadores também encontram soluções. Quanto mais você procurar pensar em soluções, melhor será a resolução de problemas.



4. Escolha a paciência.

Pense na última vez em que você perdeu a paciência. Você sentiu paz? É bem provável que não. Quando sentir que vai perder a paciência, respire fundo. Quando você é paciente consigo mesmo e com outras pessoas, pode sentir mais paz.



5. Lembre-se de Jesus Cristo.

“Orem para que tenham a coragem e a sabedoria para dizer ou fazer o que Ele diria ou faria”, ensinou o presidente Nelson. “Ao seguirmos o Príncipe da Paz, nós nos tornaremos Seus pacificadores.”*



*“Precisa-se de pacificadores”, *Liahona*, maio de 2023, p. 101.