



PREZADOS PAIS.

Ajudem seus filhos a saber que as palavras que dizem são importantes. Eles podem escolher usar um bom linguajar (página 10), ser pacificadores (página 42) e pedir desculpas (página 44). Leia essas páginas com seus filhos e os ajude a praticar maneiras de usar um bom linguajar. As palavras são poderosas — especialmente quando as usamos para o bem!

Com amor,
Meu Amigo

CRIANÇAS FELIZES E SAUDÁVEIS

Leiam juntos “O desjejum está pronto” (página 38). Depois, façam uma receita de família com seus filhos!



**ENVIE UM DESENHO
OU UMA EXPERIÊNCIA
DE SEU FILHO PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Ou enviem um e-mail para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

Nome e sobrenome		
Idade	Menino/menina	Estado/província/região, país
Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja.		
Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal		Data
E-mail do pai, da mãe ou do responsável legal		

Autoriza *Meu Amigo* a entrar em contato com você para a realização de uma pesquisa?

SIM

NÃO

4 02192 88059 8



PORTUGUESE