



# MAHAL NA MGA MAGULANG.

Paano ninyong tinutulungan ang inyong mga anak na malaman kung ano ang pakiramdam ng nariyan ang Espiritu Santo? Maaari ninyong gamitin ang aktibidad sa pahina 17 at pag-usapan kung paano Siya madalas na nangungusap sa atin sa pamamagitan ng tahimik na mga kaisipan at damdamin. Maaari din ninyong basahin ang kuwento sa pahina 14 at pag-usapan kung paano Niya tayo mababalaan at mapapanatiling ligtas. Kapag nada-rama natin ang Espiritu Santo, maaalala natin kung gaano tayo kamahal ng Ama sa Langit at nais Niya tayong pagpalain.

Nagmamahal,  
*Ang Kaibigan*



## MASASAYA AT MALULUSOG NA MGA BATA

Natakot na bang tumikim ng bagong pagkain ang anak mo?  
Basahin sa pahina 43 ang ginawa ni Olivia para makatulong!



**IPADALA LAMANG ANG  
IYONG ISUSUMITE SA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- O mag-email sa: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Kailangang isama ang sumusunod na impormasyon at pahintulot:

Pangalan at apelyido

Edad

Lalaki / Babae

Bayan / Lalawigan / Rehiyon, Bansa

Ibinibigay ko ang aking pahintulot sa Ang Simbahan ni Jesucristo ng mga Banal sa mga Huling Araw na gamitin ang isinumite at larawan ng aking anak sa mga website at social media platform ng Simbahan gayundin sa mga ulat, nakalimbag na produkto, video, lathalain, at training material ng Simbahan.

Lagda ng magulang o legal na tagapag-alaga

Petsa

Email ng magulang o legal na tagapag-alaga

Maaari ka bang kontakin ng *Kaibigan*  
para sa isang survey?



OO



HINDI

4 0219278893 1



TAGALOG