

# Aktiviteter

## för *Kom och följ mig*

För hemaftnar eller skriftstudier – eller bara för skojs skull!



26 februari–3 mars

### Papperstempel

FÖR 2 NEPHI 11–19

Jesaja lärde att tempel är speciella platser där vi lär oss om vår himmelske Fader och Jesus Kristus (se 2 Nephi 12:3). Gör ditt eget tempel! Vik ett papper i tre delar. Klipp ena änden till en triangel. Veckla ut papperet och rita dig själv i mitten.

**För yngre barn:** Titta på en bild av ett tempel tillsammans. Prata om hur du kan känna kärlek i Guds hus precis som i ditt eget hem.

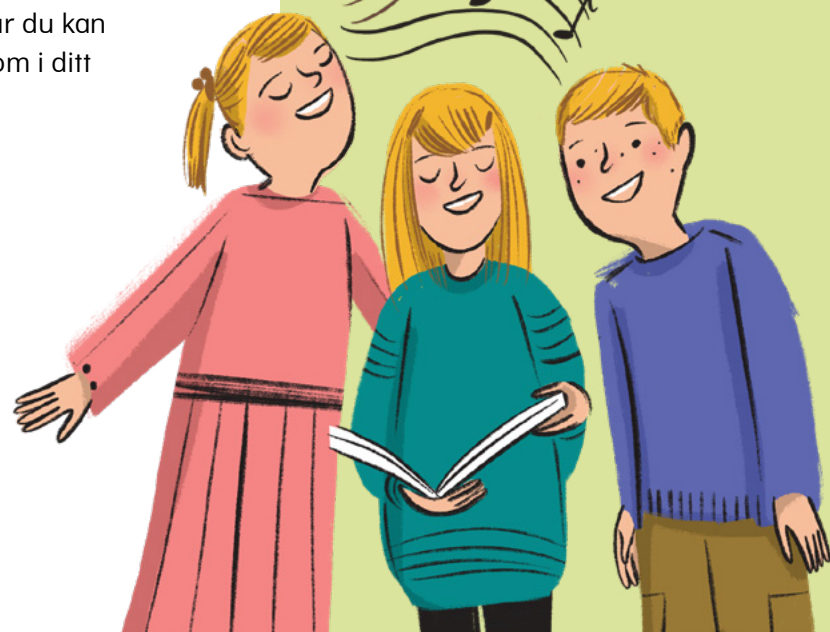
4–10 mars

### Sjungande vittnesbörd

FÖR 2 NEPHI 20–25

Jesaja bar sitt vittnesbörd om Jesus Kristus. Han sa att Jesus var hans styrka och sång (se 2 Nephi 22:2). Vilka sånger om Jesus tycker du om? Prata om varför du älskar dem. Sjung dem sedan tillsammans!

**För yngre barn:** Sjung "Låt mig få höra om Jesus" (*Barnens sångbok*, s. 36) tillsammans. Låt ditt barn hålla upp en bild av Jesus varje gång han nämns i sången.



11–17 mars

### Sagostund, rad på rad

FÖR 2 NEPHI 26–30

Vår himmelske Fader hjälper oss att lära oss "rad på rad", eller lite i taget (2 Nephi 28:30). Berätta tillsammans en favoritberättelse i skrifterna, en rad i taget! Alla turas om att säga en mening i berättelsen tills berättelsen är klar.

**För yngre barn:** Vår himmelske Fader hjälper oss lära oss om Jesus Kristus. Slå upp sidan 48 och turas om att färglägga en del av bilden åt gången.

ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL

18–24 mars

### Steg för att följa Jesus

FÖR 2 NEPHI 31–33

Nephi lärde att vi följer Jesus Kristus när vi har tro på honom, omvänder oss, blir döpta, tar emot den Helige Andens gåva och håller ut till änden (se 2 Nephi 31). Skriv varje steg på olika papperslappar och sprid sedan ut dem på golvet. En person blundar och räknar till tio medan alla andra står på ett papper. Personen som räknade säger sedan ett av stegen för att följa Jesus. Personen på papperet räknar sedan.

**För yngre barn:** När vi har tro på Jesus Kristus följer vi det han säger. Ställ er på rad och gå runt. Personen längst fram är ledaren. Varje person kopierar hur ledaren går. Turas om att vara ledare!



25–31 mars

### Påskliljor

FÖR PÅSKEN

Tack vare Jesus Kristus kommer vi att leva igen efter döden (se Alma 40:22–25). Gör påskliljorna på sidan 17. Sätt fram dina liljor där din familj kan se dem för att hjälpa er minnas Frälsaren den här veckan.

**För yngre barn:** Läs om påsken på sidan 46. Låt dina barn peka på varje bild av Jesus medan du läser.

