

Varför betyder det jag ser eller lyssnar på så mycket? Det skadar ingen.

- Harmlös i Helsingfors

Kära Harmlös!

Allt du tittar på eller lyssnar på påverkar hur du tänker, känner och handlar. Och det påverkar den person du blir.

För att bli ditt bästa jag bör du titta och lyssna på de bästa sakerna. Vi får lära oss att söka efter det som är "dygdigt, älskligt eller hedrande eller berömvärt" (Trosartiklarna 1:13).

Och vi kan veta att något är bra om det får oss att vilja *göra* gott och "tro på Kristus" (Moroni 7:16). Det du tittar på eller lyssnar på betyder så mycket eftersom *du* har så stor betydelse.

Med varma hälsningar

Vännen

Bra checklista för media

Använd den här checklistan för att se till att du bara ger din fantastiska hjärna fantastisk media!

- Det är upplyftande och hjälper mig att må bra inombords.
- Det lär mig bra saker.
- Det hjälper mig att vilja lyda Guds bud.
- Det inspirerar mig att göra gott.
- Det är respektfullt och överensstämmer med min familjs normer.

