

# 什么是安息日？

安息日是星期日的另一个名称，是专注于天父和耶稣基督的神圣日子。



在安息日，我们领受圣餐以纪念耶稣。



我们在家中和教会学习有关天父和耶稣基督的事。

我们与家人共度时光，也为人服务。



如果我们能遵守安息日，天父会很开心。

