

El ciclo del orgullo

```
graph TD; 1[1. Olvidarse del Señor, orgullo e iniquidad  
Helamán 10:13-15] --> 2[2. Sufrimiento y destrucción  
Helamán 11:3-6]; 2 --> 3[3. Recordar al Señor, humildad y arrepentimiento  
Helamán 11:7-11]; 3 --> 4[4. Rectitud y prosperidad  
Helamán 11:17-21]; 4 --> 1;
```

1. Olvidarse del Señor, orgullo e iniquidad
Helamán 10:13-15

2. Sufrimiento y destrucción
Helamán 11:3-6

3. Recordar al Señor, humildad y arrepentimiento
Helamán 11:7-11

4. Rectitud y prosperidad
Helamán 11:17-21