フルーツおにごっこ

友達や家族と遊べるゲームをしょうかいします！

1. スタートラインとゴールラインに印を付けます。一人におにになってもらいます。
2. みんながスタートラインに立ち，心の中で果物を一つ選びます。おにはスタートラインの後ろに，ほかの人たちに背中を向けて立ちます。
3. おにが果物の名前を言うと，
4. その果物を選んだ人たちはゴールラインまで走ります。おにはふり向いて，にげる人にタッチしようとします。
5. タッチされた人が，次のおにです！

料理を作ろう

知恵の言葉の中で，イエス様はわたしたちに，どのような食べ物を食べるとよいかを教えておられます。
教義と聖約 89：10 − 12，14 を読んでください。
それから，下のお皿にあなたの好きな料理の絵をかきましょう！